



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

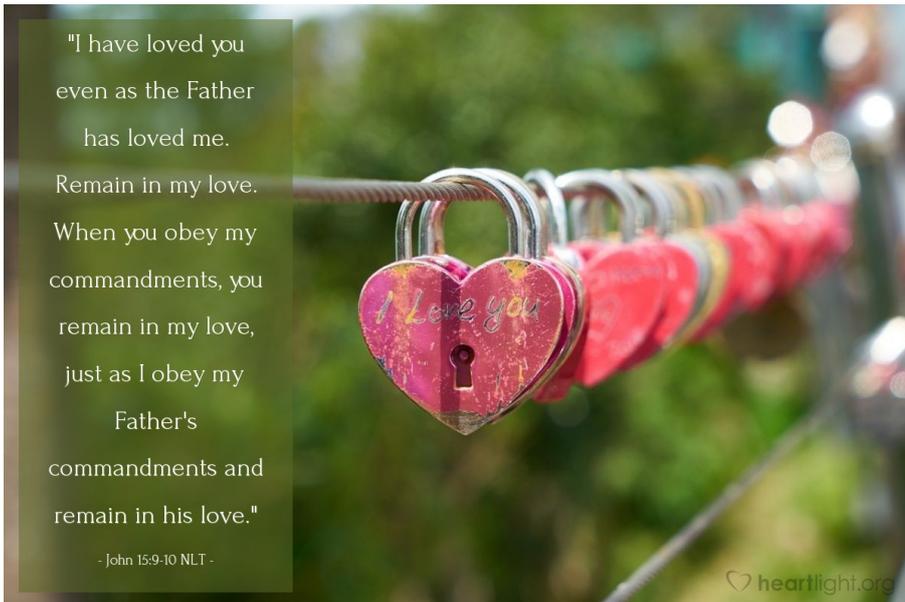
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



06.05.2021 【上主的話是我步履前的明燈】

如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。(若 15:10)

宗 15:7-21
詠 96:1-2,2-3,10
若 15:9-11



"I have loved you even as the Father has loved me. Remain in my love. When you obey my commandments, you remain in my love, just as I obey my Father's commandments and remain in his love."

- John 15:9-10 NLT -

默想：

若望福音中經常會見到一些訊息重複地出現，例如：「誰愛我，必遵守我的話」(14:23)、「你們如果固守我的話，就確是我的門徒」(8:31)、「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人」(14:21)。另外一個經常強調的訊息就是：信從子的，必獲得永生(6:40, 47; 5:24; 11:26)。遵守耶穌的話與信從祂，有着異曲同工之意；所以，遵守耶穌的話/命令的，便是愛祂的人，他們必得永生。

當我默想這端道理時，我想到拜師學藝的例子，徒弟要學好一門手藝，必須要悉心聆聽師傅的教導，聽一半不聽一半，或聽而不從，一定無法承接師傅所要傳授的精髓。以打太極為例，師傅會將每一個式子分拆成數個步法和拳法，並教導弟子如何將兩者配合。如果配合不當或漏了一些細小的轉折動作，不但打不出氣場，甚至會扭傷筋腱。

所以，要跟隨耶穌這位師傅，也必須要信而遵從祂的說話，直至生命最後一刻！

我的祈禱：

耶穌，祢降生成人就是希望我們能活出豐盛的生命，讓我們得到圓滿的喜樂。既然祢教導我們要遵守祢的話，才能存留在祢的愛內，並能得享圓滿無缺的喜樂，求祢幫助我在這人生旅途上，常以祢的話作我步履前的明燈。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 15:7-21

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇蹟。

大家都不出聲之後，雅各伯接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說的。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和奸淫，戒食窒死之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」——上主的話。

聖詠 96:1-2,2-3,10

- 1-2. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。
- 2-3. 一日復一日地，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。

聖若望福音 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____