



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



26.04.2021 【耶穌是善牧】

他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。(若 10:3)

宗 11:1-18

詠 42:2-3;43:3,4

若 10:1-10



默想：

今日的福音中，耶穌給猶太人講了這個譬喻，耶穌就是願意為羊犧牲性命的好牧人，耶穌愛祂的羊群，祂按著名字呼喚自己的羊，並引領出來，耶穌召叫我們每人領洗，有的作先知，有的作君王，有的作教師。祂也渴望羊也認識善牧的聲音，透過聖體聖事和閱讀聖經，每

天認識祂，也跟隨祂。這比喻彰顯天主的慈愛，邀請我們與祂同行，建立更緊密的關係，使我們能深入認識和聆聽祂的召喚。讓我們靜下來，時常保持內心的覺察，聆聽善牧耶穌的呼喚，領受天主啟示的恩典。

在感到軟弱、痛苦、恐懼及無助時，嘗試調整自己，透過意識省察祈禱，深深地與天主連結，覺察永生天主臨在眷顧我們，接觸自己的感受、心靈、身體的感覺。把一切交托給天主，讓內心充滿祂的慈悲大愛，好能容納盛載這不適的情緒和感覺，由天主按祂的時間和方式去寬恕、醫治、轉化，使我們在所有境遇中都能充滿主耶穌復活的能力，平安、希望和愛的力量。主耶穌呼喚我們認識祂是救主默西亞，並引領我們從罪惡和各種病疫困擾中釋放出來獲得生命，且獲得更豐富的生命。

我的祈禱：

天父，感謝祢賞賜我們救恩，祈求聖神助佑我們全心信靠祢的愛與恩典，使我們樂意回應天父的召喚，作福音的見證，為光榮天主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:1-18

那時，宗徒和在猶太的弟兄聽說了，連外邦人也接受了天主的聖道。及至伯多祿上到耶路撒冷，那些受割損的人為難他說：「你竟進了未受割損人的家，且同他們吃了飯！」伯多祿便開始按次解釋說：「我在約培城祈禱的時候，在神魂超拔中見了一個異象：由天上降下一個器皿，好像一塊大布，繫著四角，從天縋下，一直來到我面前。我往裏面定睛細看，見有地上的四足獸、野獸、爬蟲和天空的飛鳥。我也聽到有聲音向我說：伯多祿！起來，宰了，吃吧！我卻答說「主，絕對不可！因為污穢和不潔之物總沒有進過我的口。第二次有聲音從天上答道：天主稱為潔淨的，你不可稱為污穢！這事竟一連發生了三次。以後，那一切又撤回天上去了。正在那時，忽有三個人，來到我們所住的家門前，他們是從凱撒勒雅被派來見我的。聖神吩咐我應與他們同去，不必疑惑。同我一起去的，還有這六個弟兄，我們就進了那人的家。那人告訴我們他怎樣看見天使站在他的屋內，說：你要打發人到約培去，邀請號稱伯多祿的西滿來。他有話對你講，使你和你全家得救。

「以後，在我開始講話時，聖神就降在他們身上，有如當初降在我們身上一樣。我就想起了主所說的話：若翰固然用水施了洗，但你們卻要因聖神受洗。所以，如果天主賜給了他們同樣的恩惠，如同給我們信主耶穌基督的人一樣，我是什麼人，能阻止天主呢！」眾人聽了這話，才平靜下來，並光榮天主說：「原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。」——上主的話。

聖詠 42:2-3;43:3,4

42:2-3. 天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？

43:3. 求你發出你的光明和你的真道，讓它們做我的嚮導，引導我，帶我到你的聖山和居所。

43:4. 我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。

聖若望福音 10:1-10

耶穌向猶太人說：「我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個譬喻，他們卻不明白他們所講的是什麼。

於是耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我是羊的門；凡在我以先來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找著草場。賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____