



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



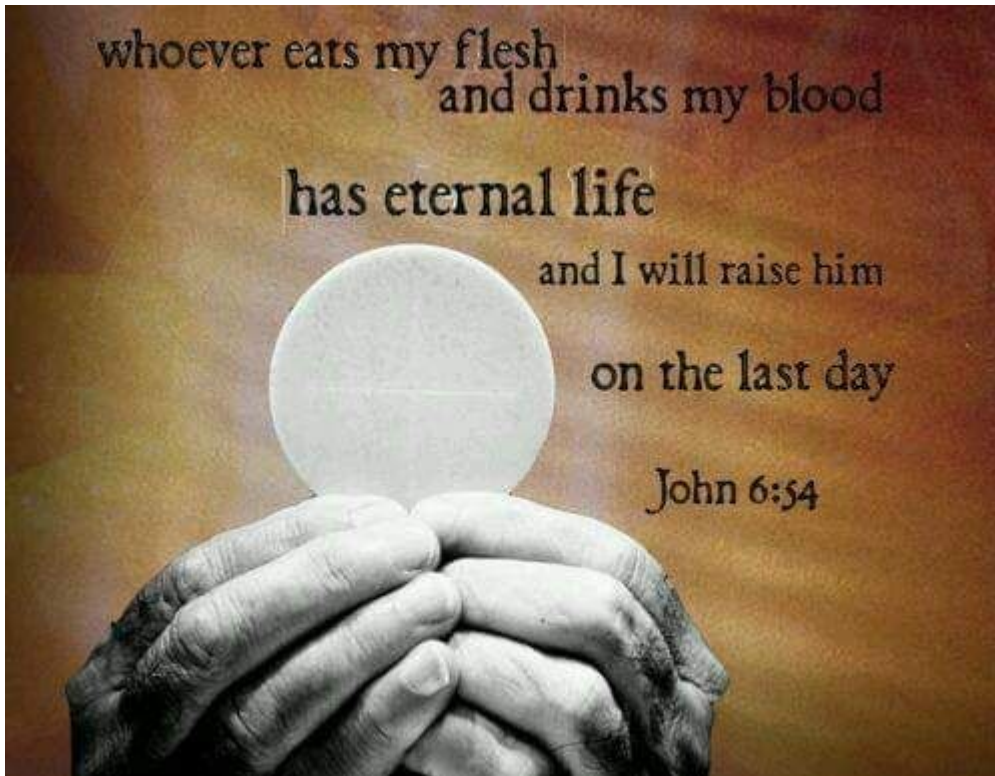
23.04.2021 【原來耶穌真的在我內！】

誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。(若 6:56)

宗 9:1-20

詠 117:1,2

若 6:52-59



默想：

收到舊同事彩雲因病離世的消息，覺得愕然、悲傷之餘，還有點懊悔！彩雲是一間港資及上市的大公司的中高層，領導公司中負責超大客戶的營銷團隊。在過度競爭的環境和上市公司要求業績的情況下，彩雲面對的挑戰、壓力和誘惑是可想而知的。彩雲是一個虔誠的基督新教教徒，在她的領導下，她的團隊都嚴守基督徒的倫理道德觀。就算會因此而需要面對更大的困難和付出更多的努力，她的團隊在工作上絕不「走精面」，也沒有感染職場上的惡習和醜陋。然而彩雲的工作表現和地位（在公司和私人層面上）卻是有目共睹的。筆者離職後，彩雲也有與筆者和以前共同負責的客戶聚會（由此可見彩雲與客戶的關係，並不只是供應商與客戶的關係）。疫情關係，聚會雖然停止，但彩雲與我們仍然有在 WhatsApp 群組聯繫。筆者未能從互相溝通之中的蛛絲馬跡，察覺到彩雲的病情，以致不能為她祈禱、關懷和支持，令筆者懊悔不已。

疫情令很多社交活動停止，至使我與彩雲疏遠了（原諒我用這個藉口）。同樣疫情也令宗教活動停止，天主教徒不能再去參與彌撒和領聖體。天主教徒是相信耶穌基督親臨於聖體之中，不知道疫情是否使教徒與主及耶穌基督也疏遠了？！這幾天的福音，耶穌多次強調他是生命的食糧。特別在今天的福音中，耶穌說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」(若 6:56) 執筆時香港的疫情有緩和跡象，天主教堂已可作有限度的發送聖體給教友。相信教友在此情況下更能感受和體會到耶穌實體地在我們內的意思。不單單是與主及耶穌的關係又回復溶合和融洽，與其他教會內的兄弟姊妹的距離也再次拉近了；從領聖體後兄弟姊妹在聖堂門口那種久別重逢、互相關懷、問候的表現可見一斑。

我的祈禱：主耶穌，沒有任何情況可使我們與你相隔絕。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 9:1-20

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和兇殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜查出信這道的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫「直街」的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。——上主的話。

聖詠 117:1,2

1. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
2. 因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖若望福音 6:52-59

那時，猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了『瑪納』仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____