



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



06.04.2021 【真正的「看見」】

見耶穌站在那裡，卻不知道他就是耶穌。(若 20:14)

宗 2:36-41

詠 33:4-5, 18-19, 20, 22

若 20:11-18



默想：

瑪利亞瑪達肋納在空墳中見到天使，轉身時見到耶穌，卻以為祂是園丁，直到耶穌叫她的名字時，她才喊出平時用慣了的稱呼：「辣步尼」，意即師傅。瑪利亞真的看見了復活了耶穌嗎？她還沒有。她只是看見了她心目中的師傅，是以前的師傅，一個人世間的耶穌，而非復活了的天主子。

我們常會把自己心目中的人的形象，投射到我們自己的眼中，

以致錯失了已經改變了的他，進步了的

他，不一樣的他。耶穌叫瑪利亞不要拉住祂不放，一方面可能是叫瑪利亞不要拉住祂的衣服不放，另一方面語則帶相關地叫她放下她對耶穌的固有觀念，不應再期望可以和祂回復以前與門徒們一起浪跡天涯的傳教生活，因為基督已經昇華到天主子的層面。聽了耶穌的話，瑪利亞回去報告門徒：「我見了主。」這次的「見」，不再是表面的視覺上的看見，而是更深層次的「領悟」、「明白」這位「主」到底是誰。她與主的相遇，是把主放入心中，用心去體會，領悟，不再是物理層面上的看見，接觸。

數年前有慕道班的學員問我，為什麼長者慕道班所教的道理這麼少也可以領洗，而成人慕道班要學的卻這麼多。有人代答說：「因為老人家的記憶力不好。」這只是其中一部分的原因，其實老人家活到這一把年紀，還願意來追求生命的真諦，他們尋求的，不是慕道班知識層面的講義，而是跨越一步，以心靈去領悟真理。就像瑪利亞頓悟時所說的：「我見了主。」

祈禱：仁慈的上主，求祢開啟我的眼目，以心靈的目光去注視祢，領悟祢的慈愛。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 2:36-41

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所呼叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。——上主的話。

聖詠 33:4-5,18-19,20,22

4-5. 上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。

18-19. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。

20,22. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

聖若望福音 20:11-18

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____