



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



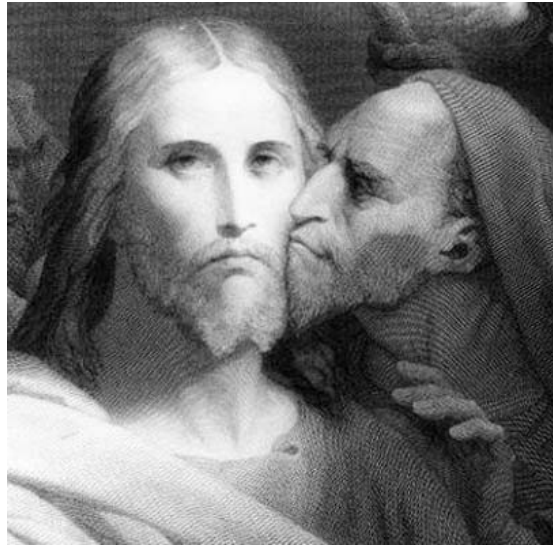
### 31.03.2021 【忠信的門徒】

耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」(瑪 26:21-22)

依 50:4-9

詠 69:8-10,21-22,31,33-34

瑪 26:14-25



**默想：**十誡第一誡是欽崇一天主在萬有之上，即是說我們相信的神，只有一個，更加是只能有一個。但我們有時除了天主，還會不小心崇拜了其他的神嗎？華人的社會有很多傳統的文化，當中一些甚有迷信色彩的。例如有一些教友會為某些事情，看通勝選吉日或吉時進行。記得某一年農曆新年，曾有教友向我建議在仍是假期的年初二返工，因為當日是開工的吉日，那時我禮貌地婉拒了，說教徒不用跟隨這些良辰吉日去行動，他卻表示此乃中國傳統文化，認為可以跟從的。也有一些教友會相信風水命理及生肖運程，或者西方的星座、塔羅及占卜等等，這些東西實在與我們的信仰相違背，若我們相信了，無異於出賣耶穌。

我們還有沒有試過其他出賣耶穌的情況？我們會不會連出賣了主也不知道，而像十二門徒那樣問耶穌：「主，難道是我嗎？」，然後將耶穌再一次釘在十字架上。

**我的祈禱：**天主，感謝祢把祢的獨生子賜給我們，並為我們的罪而犧牲。請堅強我的信德，讓我成為忠信的門徒，不會再出賣耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 50:4-9

我主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。我主上主開啟了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬚鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。因為我主上主協助我，因此我不以為羞恥；所以我板著臉，像一塊燧石，因我知道我不會受恥辱。那給我伸冤者已來近了。誰要和我爭辯，讓我們一齊站起來吧！誰是我的對頭，叫他到我這裏來吧！請看！有我主上主扶助我，誰還能定我的罪呢？——上主的話。

### 聖詠 69:8-10,21-22,31,33-34

8-10. 天主，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，那侮辱你的辱罵落於我身。

21-22. 侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥。

31, 33-34. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為，對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

### 聖瑪竇福音 26:14-25

那時，那十二人中之一，名叫猶達斯依斯加略的，去見司祭長，說：「我把耶穌交給你們，你們願意給我什麼？」他們約定給他三十塊銀錢。從此便尋找機會，要把耶穌交出。

無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「你願意我們在那裏，給你預備吃逾越節晚餐？」耶穌說：「你們進城去見某人，對他說：師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裏舉行逾越節。」門徒就照耶穌吩咐他們的作了，預備了逾越節晚餐。

到了晚上，耶穌與十二門徒坐席。他們正吃晚餐的時候，耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」耶穌回答說：「那同我一起把手蘸在盤子裏的人，要出賣我。人子固然要按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」那要出賣他的猶達斯也開口問耶穌說：「辣彼！難道是我嗎？」耶穌對他說：「你說的是。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_