



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



30.03.2021 【真的愛祢】

我實實在在告訴你：雞未叫以前，你要三次不認我。(若 13:38)

依 49:1-6

詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

若 13:21-33,36-38



默想：當伯多祿知道不

能立即跟耶穌去耶穌將會去的地方時，他不明白原因，為了迫切地向耶穌說明他有多愛耶穌，更表示願意為了耶穌，連性命也可捨棄。我相信伯多祿說這話時，是百分之百出自真心的，不是哄騙耶穌，是真的願意為耶穌而死。不過，魔鬼不會停止工作，當伯多祿親眼目睹耶穌被逮捕後的一切事情發展，他便動搖起來，推翻之前對耶穌的說話。

身為教徒，我們常說要跟隨耶穌基督，在生活中為主作証，使其他未信主的人明認我們是基督徒。可是，簡單如飯前祈禱，我們有沒有試過不想在其他外教人面前劃十字聖號及祈禱，怕會引起別人的注意或覺得尷尬，而自行選擇免除了呢？又例如在聖灰禮當日，神父在我們的前額以聖灰劃上十字聖號，我們會不會選擇離開教堂時，為避免吸引途人的目光，而抹掉額上的聖灰？這某程度上也可說是我們不明認耶穌基督的舉動。記得有一年聖灰禮當天，看到外國有位電視新聞女主播，額上以聖灰劃了十字聖號，這份勇氣，真是值得我們學習。

在我們的一生裏，估計會不止三次不認主，現代社會難以聽到雞啼，去喚起我們的記憶，但當我們意識到自己否認了主的時候，憶記起主轉過身來看伯多祿，好讓我們與伯多祿一樣，想起主的話而認真悔改，不過，主必定明瞭，當我們向祂說願意為祂捨掉性命時，我們與伯多祿一樣也是出自真心的！

我的祈禱：主耶穌，請原諒我是一個軟弱的人，會像伯多祿一樣不認祢！但若祢問我是否愛祢，我還是打從心底告訴祢：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」(若 21:17)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列」。但是我說：「我自白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的僕人，將雅各伯領回到他前，並把以色列聚在他前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」——上主的話。

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

1-2. 上主，我托庇於你，使我永不受羞恥！求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。
3-4. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘：因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出。
5-6. 因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的托庇。
15,17. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩，因為我不知它們的數額。天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。

聖若望福音 13:21-33,36-38

耶穌同門徒一起吃晚餐時，心神煩亂，就明明地說：「我實實在在告訴你們：你們中有一個要出賣我。」門徒便互相觀望，猜疑他說的是誰。門徒中有一個是耶穌所愛的，他那時斜依在耶穌的懷裏，西滿伯多祿就向他示意說：「你問他說的是誰？」那位就緊靠在耶穌的胸膛上，問他說：「主！是誰？」耶穌答覆說：「我蘸這片餅遞給誰，誰就是。」耶穌就蘸了一片餅，遞給依斯加略人西滿的兒子猶達斯。隨著那片餅，撒殫進入了他的心，於是耶穌對他說：「你所要做的，你快去做吧！」同席的人誰也沒有明白耶穌為什麼向他說了這話。不過，有人因為猶達斯掌管錢囊，以為耶穌是給他說：「你去買我們過節所需要的」，或者，要他給窮人施捨一些東西。猶達斯一吃了那一片餅，就立時出去了：那時，正是黑夜。

猶達斯出去以後，耶穌就說：「現在人子受到了光榮，天主也在人子身上受到了光榮。天主既然在人子身上得到了光榮，天主也要在自己內使人子得到光榮，並且立時就要光榮他。孩子們！我同你們在一起的時候不多了；以後你們要尋找我，就如我曾向猶太人說過：我所去的地方，你們不能去；現在我也給你們說。」

西滿伯多祿問耶穌說：「主！你往哪裏去？」耶穌回答說：「我所去的地方，你如今不能跟我去，但後來卻要跟我去。」伯多祿向他說：「主！為什麼現在我不能跟你去？我要為你捨掉我的性命！」耶穌答覆說：「你要為我捨掉你的性命嗎？我實實在在告訴你：雞未叫以前，你要三次不認我。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____