



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



29.03.2021 【我將極珍貴的香液敷抹了誰呢？】

那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裏便充滿了香液的氣味。(若 12:3)

依 42:1-7
詠 27:1,2,3,13-14
若 12:1-11



默想：今天的福音中講到，耶穌在逾越節前六天，即是今天，到了伯達尼參加晚宴，瑪利亞拿了值三百塊「德納」的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾。終於進入聖週了，在這個四旬期裏，你有沒有將自己這些極珍貴的香液奉獻給耶穌呢？可能你會問：我們何來有純「拿爾多」香液？其實我們每人都有一種非常特別的香液，它就是時間。天主對我們很公平，每人每天也有二十四小時，視乎我們是否願意將這珍貴的東西奉獻給耶穌。

現今人們生活忙碌，好像很難每天安排時間停下來跟耶穌靜靜獨處，有些人可能會選擇乘坐交通工具，或約會前等待友人的閒置時間，看聖經、祈禱或默想等等，這樣便不會浪費時間。當然，能利用這些時間，仍是好事。然而，我們不是也會花很多時間在手機上嗎？有沒有計算一下每天有多少時間瀏覽不同的社交媒體、網站、或使用即時通訊應用程式等等？

如果我們能夠每天劃出一個專屬的時間，靜下來跟耶穌獨處，而不會被外界的人、事、物騷擾，哪怕只是十分鐘，在耶穌眼裏，一定是我們為祂拿出的極珍貴的純「拿爾多」香液。期望四旬期完結後，我們在之後的每一天，都會用最珍貴的香液，敷抹耶穌的腳，而不是把香液敷抹在手機上！

我的祈禱：主耶穌，求祢讓我能把握每一個機會，將我最珍貴的純「拿爾多」香液敷抹在祢身上！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 42:1-7

請看我扶持的僕人，我心靈喜愛的所選者！我在他身上傾注了我的神，叫他給萬民傳佈真道。他不呼喊，不喧嚷，在街市上也聽不到他的聲音。破傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈心，他不吹滅；他將忠實地傳佈真道。他不沮喪，也不失望，直到他在世上奠定了真道，因為海島都期待著他的教誨。

那創造且展佈天空，鋪張大地和佈置大地的產物，給世人賜予氣息，並給在地上行動的，賜與呼吸的天主上主這樣說：「我，上主，因仁義召叫了你，我必提攜你，保護你，立你作人民的盟約，萬民的光明，為開啟盲人的眼目，從獄中領出被囚的人，從牢裏領出住在黑暗的人。」——上主的話。

聖詠 27:1,2,3,13-14

1. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
 2. 當惡人前來攻擊我，要吃我的肉時，我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。
 3. 雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。
- 13-14. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖若望福音 12:1-11

逾越節前六天，耶穌來到伯達尼，就是耶穌從死者中喚起拉匝祿的地方。有人在那裏為他擺設了晚宴，瑪爾大伺候，而拉匝祿也是和耶穌一起坐席的一位。那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裏便充滿了香液的氣味。那要負責耶穌的依斯加略猶達斯——即他的一個門徒——便說：「為什麼不把這香液去賣三百塊「德納」，施捨給窮人呢？」他說這話，並不是因為他關心窮人，只因為他是個賊，掌管錢囊，常偷取其中所存放的。耶穌就說：「由她吧！這原是她為我安葬之日而保存的。你們常有窮人和你們在一起；至於我，你們卻不常有。」有許多猶太人聽說耶穌在那裏，就來了。不但是為耶穌，也是為看他從死者中所喚起的拉匝祿。為此，司祭長議決連拉匝祿也要殺掉，因為有許多猶太人為了拉匝祿的緣故，離開他們，而信從了耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____