【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

15.3.2021【哭泣與哀號】

依 65:17-21
詠 30:2,4,5-6,11-12,13
若 4:43-54

我再聽不到哭泣和哀號的聲音。(依 65:19)

默想：

一名初生女嬰僅身裹一塊布遭棄置，5 歲女童被虐致死，數十人涉嫌違法被一同起訴並提堂。在一天內看見上述新聞報導，內容荒誕，發覺身處現今污煙瘴氣的世界，確有令人窒息的感覺。依撒意亞先知最後的一個神視：天主使萬象更新，人人安享太平。目前很難令人相信依撒意亞所預示的新天新地，快將實現。

作為基督徒，我相信萬象更新的和諧共融，是因聖子耶穌服從天父的旨意，而恩賜給我們的禮物。天主在耶穌基督內開展的工程，已經完成了，只是有待臻於完美。事實上，現今世界充斥着苦難折磨， 由個人以至社會整體因不忠於天主而產生的種種禍害 ， 我是多麼期望如依撒意亞先知所預言的景象能早日來臨：一座令人喜悅的耶路撒冷，百姓歡欣，再聽不到哭泣和哀號的聲音。

我的祈禱：

仁慈的上主，請使我察覺到祢的臨在，並依靠祢。賜予我寬宏大量的恩寵，敢於冒險，繼續前行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

依撒意亞先知書 65:17-21

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不滿壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。——上主的話。

聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13

2,4. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。

5-6. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。

11-12,13. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

聖若望福音 4:43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加里肋亞，加里肋亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____