



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



13.03.2021 【謙卑的人是有福】

歐 6:1-6
詠 51:3-4, 18-19, 20-21
路 18:9-14

因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。(路 18:14)



默想：

今天福音講述耶穌向幾個自稱為義人，但輕視其他人的人，設了法利塞人和稅吏的比喻。在比喻中，法利塞人被描繪成自以為是，稅吏被描繪成有謙卑和敬畏心的人。耶穌講這個比喻的時候，有些法利塞人是在場的，我們嘗試在默觀中理解並非所有的法利塞人都會自稱為義人，而輕視其他人的人，也可以默觀所有的稅吏

其中一定都會有一個謙卑而敬畏的心。這樣在默觀裡我們就能體會到主耶穌觀察的不是因為法利塞人和稅吏人，而是我們的心態，我們的心境。有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人去了聖殿裡指定給所有的法利塞人的地方站著，卻像這個比喻所說的那樣，他對自己說了這個祈禱：「天主，我感謝你，因為我不像其他人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。」(路 18:11-12) 法利塞人祈禱的方式很明顯：他向自己祈禱。他不是向天主祈禱，只向自己祈禱。他稱讚了自己，而且鄙視了別人。即使法利塞人開始祈禱時說：「天主，我感謝你...」，但是他真正的意思是在天主面前讚美自己，而不是想要感謝天主賜給他所有一切的祝福。同時，稅吏站在遠遠的地方，甚至不敢抬頭望天。他捶著自己的胸膛，以對他的罪過表示真正的悲傷，並祈禱說：「天主，可憐我這個罪人吧。」(路 18:13) 稅吏承認自己是一個罪人，並懇求天主的憐憫。

耶穌總結說：「這稅吏回到他家裡，成了正義的人，而那法利塞人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」(路 18:14)

我們再一次在福音裡看到命運的逆轉：作為罪人的稅吏在天主眼中成了正義的人，而每週禁食兩次，並超過梅瑟法律所規定的十分之一捐款的法利塞人在天主眼中並沒成了正義的人。他們兩個之間有什麼區別？他們之間最大的不同是他們向天主祈禱的方式。法利塞人高舉了自己，因此被天主貶低。另一方面，稅吏謙卑了自己，因此被天主高舉。這個比喻是教導我們如何向天主祈禱。我們應該保持謙卑的心去祈禱。

我的祈禱：主耶穌，感謝祢讓我在今天的福音裡再次鞭策自己，學會在祈禱中要謙卑自己，在祈禱中不要鄙視別人。感謝天主！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



歐瑟亞先知書 6:1-6

上主這樣說：在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我：「來，我們回到上主那裏去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。兩天後他必使我們復生，第三天他必使我們興起，生活在他的慈顏下。讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現，他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。」

厄弗辣因，我可對你作什麼？猶大，我可對你作什麼？因為你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知們砍伐了他們，以我口中的言語殺戮了他們；我的裁判出現有如光明：因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。——上主的話。

聖詠 51:3-4,18-19,20-21

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

18-19. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

20-21. 上主，求你以慈愛恩待熙雍，求你重修耶路撒冷城。那時，你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻。

聖路加福音 18:9-14

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____