



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 12.03.2021 【愛主愛人】

你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。(谷 12:30)

歐 14:2-10  
詠 81:6-8, 8-9, 10-11,  
14, 17  
谷 12:28-34



#### 默想：

很喜歡主言傳教會曾經這樣解釋今天的聖言，特別在這裡和大家分享：天主教在第二次梵諦岡大公會議時，就將「全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主」與「愛人如己」兩項誡命納入了教會憲章裡面，並指出這兩條誡命是成聖的重大使命。其實這些誡命並沒有我們想像中的那麼困難。當我們為了身邊的人，不論是工作上的夥伴、客

戶，或者是家人、朋友，表現出一點了解、關懷他的需要、尊重他的自由、事事為他的好處著想，那就能夠成就天主所希望我們做到的「愛人如己」。身為基督徒在愛天主與愛人兩方面，不可能找藉口說：我已經愛了天主，可以不愛人了。其實耶穌在瑪竇福音廿五 45 就很明白的說到，「你們為中為我最小的兄弟所做的，就是為我做的。」愛人的誡命是愛天主誡命的記號、證據；不愛天主子女的人，怎麼可說我們愛了天父呢？

特別在疫情的艱難時期，我們必須盡自己能力，時時依靠聖神賜我們更多更多的力量去彼此更加包容，更加體諒和支持。這樣好能履行到教會的誡命，天主的最高誡命。

#### 我的祈禱：

天主，特別在任何的困境中，我都願意全心全意，全靈全能去依靠祢，信賴祢的一切作為。在生活中盡自己能力去愛護身邊有需要的人。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 歐瑟亞先知書 14:2-10

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。——上主的話。

### 聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17

6-8. 我聽到從未聽的諾言：我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。你在患難中呼號，我救拔了你。

8-9. 從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我。

10-11. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。

14,17. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽饗他們。

### 聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_