



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



09.03.2021 【愛人也愛己】

但願我們能藉著懺悔的心和謙虛的精神蒙你悅納 (達 3:39)

達 3:25, 34-43

詠 25:4-5, 6-7, 8-9

瑪 18:21-35



默想：

今天的福音裏，耶穌基督叫我們要寬恕自己的兄弟七十個七次，即是要我們不斷的從心裡寬恕他人，而只有當我們懂得懺悔自己的罪過，和抱有謙虛自下的精神才能夠做到。

一個家庭子女之間若常有爭執打架，父母一定感到十分煩惱討厭，我猜想當天父看到我們在世間的爭鬥，也一樣會感到懊惱。其實，我們和

家人、朋友、同學、同事之間的紛爭不和，雖然在當時看來是無法不據理力爭之事，但日子一久，時間過去後，回想起來許多也只是大家在生活上不協調的小事情，可是我們把自己的事情利益看重了，不免就生起了嫌隙。這可是過於驕傲自我的罪過，我懂得懺悔嗎？本是塵土的我，為何就不懂得謙下？與他人不和，不單是不寬恕他人，其實也是和自己過不去。因為內心充滿怨憤，對自己的內心平安也有一定影響。若對方犯了錯，不是說不可以計較，犯錯了的應有責任改過；可是他仍是我的兄弟姊妹，怎能不愛他，不寬恕他呢？而且愛是要無條件的接納，就如基督也無條件地救贖了我們！

另一方面，有時人也會為自己的過犯懊惱、感到羞愧。這時，也應像寬恕別人一樣，寬恕接納自己曾經犯錯，並努力改過。只有這樣的自愛，才能讓我們可以放心有足夠的安全感去反省自己，不斷進步，遠離罪惡，得到真正的自由，肖似天主地生活。

我的祈禱：

耶穌基督：祢愛我們愛到底！求祢時刻提醒我學習謙虛自下，痛悔己罪，亦因此而懂得愛和寬恕我的兄弟姊妹。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 3:25,34-43

阿匝黎雅立在火燄中，開口這樣祈禱說：「上主，為了你的名，求你不要永遠拋棄我們，也不要廢除你的盟約；為了你的朋友亞巴郎，你的僕人依撒格和你的聖者以色列，求你不要使你的仁愛離開我們，因你曾向他們應許過，要使他們的後裔繁多，有如天上的星辰，海邊的沙粒。恩主啊！由於我們的罪過，我們比任何民族都渺小，我們今天在全世界上成了微賤的。目前我們沒有元首，沒有先知，沒有領袖，沒有全燔祭，沒有祭祀，沒有供物，沒有馨香祭，沒有地方可以給你奉獻初果，好蒙受你的仁愛。但願我們能藉著懺悔的心和謙虛的精神蒙你悅納，就如獻上公羊和公牛的全燔祭，又如獻上了萬隻肥羊；這樣也希望我們今天在你面前所行的祭獻，能當作滿全了我們對你應盡的義務，因為凡信賴你的，決不會蒙受羞辱。現在我們全心隨從你，敬畏你，尋求你的慈顏，望你不要使我們羞慚。但願你按照你的寬容和你無限的仁慈，善待我們，以你的奇能拯救我們！上主，願光榮歸於你的名！」——上主的話。

聖詠 25:4-5,6-7,8-9

4-5. 上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教訓我；引我進入真理之路，因你是救我的天主。

6-7. 上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亘古以來就常存在。我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；上主，求你記念我，照你的仁慈和良善。

8-9. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。

聖瑪竇福音 18:21-35

那時，伯多祿前來對耶穌說：「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。為此天國好比一個君王，要同他的僕人算賬。他開始算賬的時候，給他送來了一個欠他一萬「塔冷通」的，因他沒有可還的，主人就下令，要他把自己和妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣來還債。那僕人就俯伏在地叩拜他說：主啊！容忍我吧！一切我都要還給你。那僕人的主人就動心把他釋放了，並且也赦免了他的債。但那僕人正出去時，遇見了一個欠他一百「德納」的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：還你欠的債！他的同伴就俯伏在地哀求他說：容忍我吧！我必還給你。可是他不願意，且把他下在監裡，直到他還清了欠債。他的同伴見到所發生的事，非常悲憤，遂去把所發生的一切告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：惡僕！因為你哀求了我，我赦免了你那一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？他的主人大怒，遂把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。如果你們不各自從心裡寬恕自己的弟兄，我的天父也必要這樣對待你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____