



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



8.3.2021 【學習有如塵土的謙卑！】

天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。(詠 42:2)

列下 5:1-15

詠 42:2, 3; 43:3, 4

路 4:24-30



默想：

今天的讀經和福音裏，都表現了人因為各種原因沒有信靠天主，對我們現處的四旬期是非常好的提醒。首先是以色列王認為阿蘭王是為難他，這表現了他對人的猜疑，以及他對天主缺乏信心。其次是納阿曼，他認為先知忽視他的高貴身份和他大國的地位，不屑在約但河中浸洗，表現了他的傲慢，以致一開始沒有採納先知的吩咐。會堂中的猶太經師等，更是鄙視天主派遣的先知和聖子，以致耶穌說：「沒有一個先知在本鄉受悅納」。

鄉受悅納」。

在今天，其實我們仍一直在犯以上的毛病，對天主沒有全然的信靠、謙卑和服從。在災難發生的時候，我們質問天主在那裏？為何讓不幸的事情發生，讓惡人得逞？那是對天主抱有懷疑不信任。我年青時只相信靠自己的努力去做事，不相信可以靠天主，十分傲慢，以致與天主越離越遠。我也曾自以為很熟悉聖經內容，以為很明白天主所教導的，自視過高而漠視了聖經當中蘊含許多的深奧意思。聖灰禮正好提醒我們只是塵土，最終也歸於塵土，因此我們真的要謙虛，回頭悔改以往所犯的罪，信任和服從天主的福音！

我的祈禱：

耶穌基督：請你時常提醒我向你學習，在天主面前要謙卑、服從和信靠，讓我遠離罪惡，獲得真正的自由。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 5:1-15

在那些日子，阿蘭王的軍長納阿曼在他的主上面前，是個很受尊重愛戴的人，因為上主曾藉他使阿蘭人獲得勝利；這人雖英勇有為，無奈患了癩病。阿蘭人先前曾結隊出外劫掠，從以色列地攜來一個少女，這少女做了服侍納阿曼妻子的婢女；她對自己的主母說：「哎！如果我的主人去見撒瑪黎雅的先知，他一定會治好他的癩病。」納阿曼去告訴他的主上說：「以色列地的少女曾如此如此說。」阿蘭王說：「你去！我也給以色列王寫一封信。」納阿曼於是帶了十「塔冷通」銀子，六千「協刻耳」金子和十套禮服去了。他給以色列王呈上信，信上說：「你收到這封信，就知道我打發我的臣僕納阿曼來見你，是要你醫好他的癩病。」以色列王一念了這信，就撕裂自己的衣服說：「難道我是天主，能使人死使人活嗎？這人竟然給我送這個人來，叫我醫好他的癩病！你們只要想一想，便可看出，他是找機會來與我為難。」天主的人厄里叟聽說以色列王撕裂了自己的衣服，便打發人去見君王說：「你為什麼撕裂了你的衣服？叫他來見我，他就會知道在以色列有先知。」納阿曼於是乘坐車馬來到厄里叟的屋門口，就停下了。厄里叟派了一個使者對他說：「你去，在約但河裡洗七次，你的肌肉就會復原，得到潔淨。」納阿曼生了氣，且走且說：「看，我原想他會出來見我，站在我面前，呼求上主他的天主的名，在患處揮動他的手，治好這癩病。大馬士革的阿巴納河和帕爾帕爾河，不比以色列所有的河水都好嗎？我不能在那裡洗得潔淨嗎？」他於是轉過車來，氣憤憤地走了。他的僕人們前來對他說：「我父！如果先知吩咐你作一件難事，你豈不是也要做嗎？何況他只對你說：你去洗洗，就潔淨了呢！」納阿曼便下去，按照天主的人的話，在約但河裡浸了七次；他的肌肉就復了原，如同嬰兒的肌肉一樣，完全潔淨了。

納阿曼於是同他的全體隨員，再回到天主的人那裡，站在他面前說：「現在我確實知道：全世界只在以色列有天主。」——上主的話。

聖詠 42:2,3;43:3,4

42:2. 天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。

42:3. 我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹？

43:3. 求你發出你的光明和你的真道：引導我，帶我到你的聖山和居所。

43:4. 我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。

聖路加福音 4:24-30

耶穌來到納匝肋，在會堂裡向人們說：我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。」我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裡去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納哈曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的一一要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____