



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



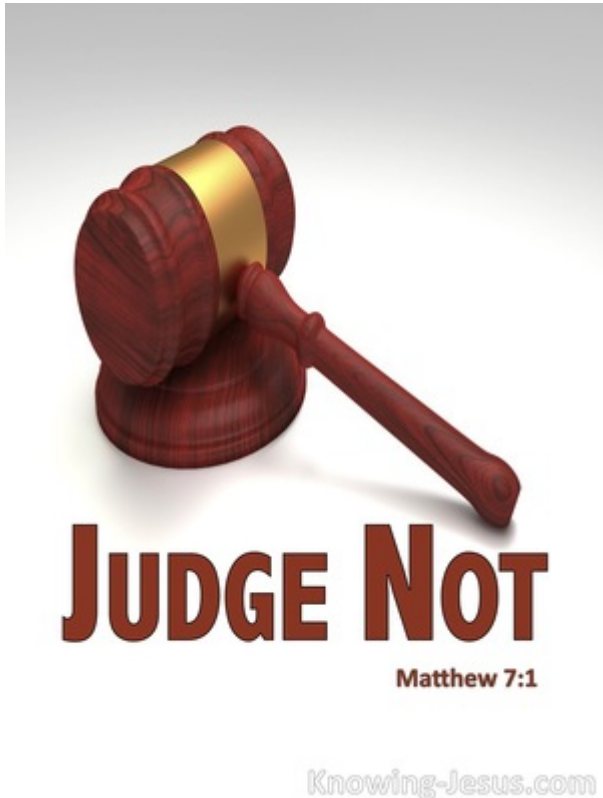
01.03.2021 [不要判斷]

你們不要判斷，你們也就不受判斷 (路 6:37)

達 9:4-10

詠 79:8, 9, 11, 13

路 6:36-38



默想：

判斷經常纏繞著我，不論讀書，工作總是有機會被判斷或判斷人。求學時，每當被老師訓話或懲罰時，總會心中不忿某同學也是這樣，為何老師不責罰，只會覺得老師偏心。作為家長，每當簽手冊時發現一些負面評語每每先判斷仔女的不是。工作被上級指責時，往往會判斷上司要求多多，吹毛求疵或是覺得上級偏私等等。

自己往往不會反思自己的不是，子女有甚麼原因，自己有甚麼做得未完善。自己總時不會取出眼中大樑，只會見到他人眼中的木屑。

祈禱：父啊！祢是慈悲的天父，祢知曉我們的缺點，求祢幫助我們取出自己眼中的大樑，讓我們不要判斷，不要定罪，這樣我們就不被判斷，不被定罪。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 達尼爾先知書 9:4-10

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誠命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誠命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因為我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。——上主的話。

### 聖詠 79:8,9,11,13

8. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。  
9. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！  
11,13. 願囚徒的哀嘆上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！這樣做你子民、做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

### 聖路加福音 6:36-38

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連接帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_