



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



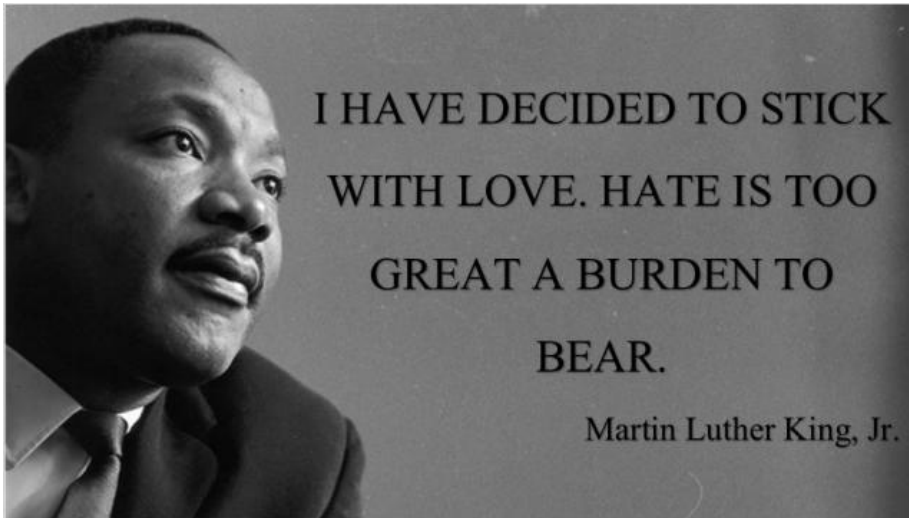
27.2.2021 【仇恨的循環】

你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。〔瑪 5:44〕

申 26:16-19

詠 119:1-2, 4-5, 7-8

瑪 5:43-48



默想：

我們平常生活，都會和自己喜歡的人在一起。醫生的工作就不同了，不會只服務自己喜歡的病人，也會照顧不喜歡的病人。無論是富翁還是窮人，社會名流還是市井之徒，警察還是盜賊，醫生都會盡心盡力醫治。

耶穌吩咐我們，要給饑者食、渴者飲、裸者衣。這

樣去愛一個人，就只著眼於對方的需要，而不在乎他的背景。耶穌更講述了慈善撒瑪黎雅人的故事。當慈善的撒瑪黎雅人走近受傷的猶太人，他甚至跨越了種族間的仇恨。耶穌要求我們與需要幫助的人在一起，不分種族、文化、宗教和政治理念，去照顧每個弱小的兄弟姐妹的需要，因為天主以無限的愛來愛每一個人，包括我們的恩人和仇人，從而賦予全人類無限的尊嚴。

或者有人會想，我們沒理由要為自己不認識，甚至痛恨的人作出犧牲。教宗額我略一世卻有不同的看法，他說：「當我們向人提供他們的基本需要時，我們是在給予屬於他們，而不是屬於我們的東西。」

教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭提醒我們，愛仇不等於沉默地忍受不公平的對待。那些遭受不公平對待的人，必須維護自己的尊嚴，因為這是天主賜予的愛的禮物。他們有權尋求公義，竭力捍衛自己和家人的權利，確保不再受傷害，卻不要沉迷於報復及摧毀對方，因為仇恨只會導致更多的仇恨。耶穌教導我們愛仇，讓我們打破這似乎無可避免的循環。

我的祈禱：主，祢頒發了愛的誡命，要我們嚴格遵行。求祢光照我們，不只愛近人，也愛我們的仇人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



27.2.2021 【仇恨的循環】

你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。〔瑪 5:44〕

申 26:16-19

詠 119:1-2, 4-5, 7-8

瑪 5:43-48

申命紀 26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誠命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誠命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」——上主的話。

聖詠 119:1-2,4-5,7-8

1-2. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的。遵守上主誠命全心尋求他的，像這樣的人才算是真有福的。

4-5. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。願我的行徑堅定，為遵守你的章程！

7-8. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____