



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



24.2.2021 【疫情中的和好】

誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，  
使我們不致滅亡。〔納 3:9〕

納 3:1-10

詠 51:3-4,12-13,18-19

路 11:29-32



默想：

人的滅亡不是天主的旨意，而是人與天主決裂的結果。一天裡有多少時間，我們將天主排除於生活之外？我們都是基督徒，理應追隨耶穌基督。可是，當我們自恃擁有真理，反而會變得那麼自滿，以致不自覺地排除了天主，甚至誤以為自己如同天主一樣。我們與天主

的交往中斷，導致我們與弟兄間悲慘的分裂。結果，社會撕裂了，家庭撕裂了，教會撕裂了。

一波又一波的新冠肺炎，讓我們感受到滅亡的可能；控制疫情的困難，讓我們醒覺自己的有限；疫情帶來的痛苦和恐懼，使我們更加迫切地重新思考我們的生活方式和人際關係。無能為力的感覺，讓我們以更體貼溫良的態度看待別人的局限和缺失，而不以為自己高人一等，抱怨和指責別人。在社交距離的孤獨中，我們明白到，一個人必須對他人開放，才能結出果實。若繼續自我封閉，無法寬恕別人，我們只會更加絕望。和好不是容易的事，主要是天父的恩惠，祂的愛永遠先於我們。尼尼微人的悔改，也是源自天主的警告。雖然人妄信自己的力量，斷絕與天主的關係，天主還是保持忠實的愛情。不過，天主的慈愛，需要我們的配合。天主以愛與我們相遇，衝破人自私的樊籠，讓我們成為慈悲的工具。當我們活出慈悲，慈悲便會實在地轉變我們，在疫情的鬱悶中，讓我們獲得喜樂。

我的祈禱：天主，疫症縱然肆虐，求祢保守我們，不受各種憂愁與顧慮分神，並將基督徒的喜樂存留心中，平靜地面對每天的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 24.2.2021 【疫情中的和好】

誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。〔納 3:9〕

納 3:1-10

詠 51:3-4,12-13,18-19

路 11:29-32

#### 約納先知書 3:1-10

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要轉離自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。——上主的話。

#### 聖詠 51:3-4,12-13,18-19

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

12-13. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。

18-19. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

#### 聖路加福音 7:1-13

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_