



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖易貞美，聖名路濟亞，四川綿陽人，1815 年生，自幼品性溫良端莊，自幼立志守貞，熱心事主，並期望有機會為主殉。二十歲的她得文乃爾神父指派教導女童，並向婦孺教授道理。開陽仇教氣氛強烈，易貞美得當地文神父邀請前往福傳，二哥對她說：「妹，你既然想殉道，去吧！聽長上命去救外教人的靈魂。」易貞美答說：「隨天主安排吧！我卻不敢希望獲殉道的光榮。」文乃爾神父奉主教之命探訪張天申，為張天申及其妻子施洗。仇教官員派人到張天申家中，把他和文神父，陳顯恆，吳學聖拘捕，易貞美隨後也被拘捕，在文神父等被殺後第二天同被判斬首。1909 年 5 月 2 日，由教宗克護十世宣布她為真福。二千禧年 10 月 1 日宣聖。

聖易貞美 (殉道)

依 58:1-9

詠 51:3-4, 5-6, 18-19

瑪 9:14-15

19.02.2021 【我們的蜜月期幾時完？】

「當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。」(瑪 9:15)



默想：

看完今天的福音，相信大家都會認同耶穌口中的新郎就是他自己；而伴郎就是他的門徒，也就是我們。既然耶穌親口說過，伴郎與新郎在一起的時候是應該豁免守齋的，那麼現今在香港，耶穌真的是與我們在一起了，所以我們不用守齋。因為在香港除了復活節前的聖週五，也就是耶穌苦難紀念日，我們需要守大小齋外，其餘全年我們都是不用守齋的。可不是嗎？另一個守大小齋的日子，聖灰禮儀星期三，通常都在農曆新年期間，香港教區一般都會豁免守齋。(執筆時尚未收到教區的通知，但今年聖灰禮儀星期三是農曆年初六，應該有豁免吧！)至於全年星期五應守小齋，香港教區也是豁免的。不知道大家是否享受這個蜜月期，直到當新郎在我們中被劫去時？

認識一位天主教徒，他全年星期五都守小齋。遇到不能推卻的星期五飯局，他在點菜時會很禮貌地告訴其他人，他當天只能吃魚和素。筆者另外的一位朋友在情人節送花的安排，也可值得我們參考。他以往每年情人節都會送花給太太，後來覺得情人節送花比平日送花實在貴得太不值了，所以與太太商量的在情人節前後的另一個日子送花，作為他們的私底下的情人節。把省下來的花錢，用到夫妻的燭光晚餐上。朋友，你會與天主另定一個合適的齋期嗎？

我的祈禱：主耶穌，讓我們明白守齋的意義，而付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

依撒意亞先知書 58:1-9

上主天主這樣說：你大聲呼喊，不要停止，提高你的喉嚨，有如號筒，向我的百姓宣佈他們的過犯，向雅各伯家指明他們的罪孽。

他們固然天天尋找我，喜歡認識我的道路，好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主與之接近：「為什麼我們守齋而你看不見，我們刻苦而你不理會呢？」看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人；你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必答說：「我在這裏！」——上主的話。

聖詠 51:3-4,5-6,18-19

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

5-6. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。

18-19. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 9:14-15

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____