



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



15.2.2021 【先嚴己 後律人】

「你若做得好，豈不也可仰起頭來？」(創 4:7)

創 4:1-15,25

詠 50:1,8,16-17,20-21

谷 8:11-13



默想：

加音殺害亞伯爾之前，法利塞人向耶穌要求徵兆之前，他們是否知道所要做的事是不能解決問題的？

福音中法利塞人向耶穌要求徵兆，不知他們要什麼徵兆？明明在此之前，耶穌行了第二次的增餅奇蹟，以七個餅、幾條小魚，吃飽了四千人(谷 8:1-9)，這還不算天國臨在的徵兆嗎？耶穌

的宣講和行動觸動很多人，威脅法利塞人的地位，他們也因而生了嫉妒的心。耶穌在他們面前再多行幾個奇蹟，甚至移山換海，法利塞人會改變對耶穌的立場嗎？

第一篇讀經，加音的祭品沒有得到天主的惠顧，天主明明訓告加音，告訴他問題在自己身上：「你若做得好，豈不也可仰起頭來？」(創 4:7) 加音殺了亞伯爾，不單改變不了自己的問題，反而令自己進一步陷於凶惡。

想來在出現困難的時候，常常有一種誘惑，叫我們把問題的焦點放在他人身上，認為錯在別人，忘記自我反省。約會遲到，因為巴士誤點了；工作做不出成績，因為下屬不力；關係不好，因為對方性格古怪。今天兩篇讀經是很好的提醒—先檢視自己，才再看別人吧。答唱詠所講「你不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。」(詠 50:20)相信並不是天主所喜歡見到的事。

我的祈禱：

仁慈的天主，我知道我是軟弱的，容易陷入嫉妒、委過於人的誘惑。四旬期快開始了，求你助佑我多反省己過，在為人處世上生活出你所喜愛的品德。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 4:1-15,25

亞當認識了自己的妻子厄娃，厄娃懷了孕，生了加音說：「我賴上主獲得了一個人。」以後她生了加音的弟弟亞伯爾；亞伯爾牧羊，加音耕田。有一天，加音把田地的出產作祭品獻給天主；同時亞伯爾獻上自己羊群中最肥美而又是首生的羊；上主惠顧了亞伯爾和他的祭品，卻沒有惠顧加音和他的祭品；因此加音大怒，垂頭喪氣。上主對加音說：「你為什麼發怒？為什麼垂頭喪氣？你若做得好，豈不也可仰起頭來？你若做得不好，罪惡就伏在你門前，企圖對付你，但你應制服它。」

事後加音對他弟弟亞伯爾說：「我們到田間去！」當他們在田間的時候，加音就襲擊了弟弟亞伯爾，將他殺死。上主對加音說：「你弟弟亞伯爾在那裏？」他答說：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人？」上主說：「你作了什麼事？聽！你弟弟的血由地上向我喊冤。你現在是地上所咒罵的人，地張開口由你手中接收了你弟弟的血，從此你即使耕種，地也不會給你出產；你在地上要成個流離失所的人。」加音對上主說：「我的罪罰太重，無法承擔。看你今天將我由這地面上驅逐，我該躲避你的面，在地上成了個流離失所的人；那麼凡遇見我的，必要殺我。」上主對他說：「決不這樣，凡殺加音的人，一定要受七倍的罰。」上主遂給加音一個記號，以免遇見他的人擊殺他。

亞當又認識了自己的妻子，她生了個兒子，給他起名叫舍特說：「天主又賜給了我一個兒子，代替加音殺了的亞伯爾。」——上主的話。

### 聖詠 50:1,8,16-17,20-21

1,8. 上主出令傳召整個大地——由太陽的出處直到太陽的落處——說：「我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。」

16-17. 你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

20-21. 你不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。

### 聖馬爾谷福音 8:11-13

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「為什麼這一世代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」他就離開他們，再上船往對岸去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_