



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 聖思嘉 (貞女)(紀念)

聖女與她的兄長本篤誕生於 480 年(出生地在義大利的諾西亞)，他們在一個很富有的家庭裡一起成長，直到本篤前往羅馬讀書時，二人才短暫地分離。她在 Plombariola 的加西諾山 (Monte Cassino)，為婦女創建了一座隱院，該處距離她兄長本篤所建立的團體，僅距離五哩之遙而已。聖女約在 542 年過世，不久後，她的兄長聖本篤也隨著過世了。

創 2:4-9, 15-17

詠 104:1-2, 27-28, 29-30

谷 7:14-23

## 10.2.2021 【生命的價值】

### 【在他鼻孔內吹了一口生氣】(創 2:7)



#### 默想：

今日的讀經一講述天主創造天地之後，用泥土造了人，并把生命的氣息吹進他的鼻孔，他就成為有靈、有生命的人。這一口生氣就使人類成為萬物之靈，人類有才智、有智慧去掌管萬物，治理大地。這一口生氣也使人類與動物有明顯的分野，動物賴以生存是運用自己的本能掙扎求生，但人類生存的動力就是去追求那無極限的真善美。

我很欣賞一些勵志的故事，故事主人翁可能是天生殘疾，又或者遭逢突如其來的厄運，在別人眼中已經沒有經濟價值或生產貢獻，但是他們不會輕言放棄，努力去找尋自己生命上的位置。在我來說，最重要是造物主天主不是以一個人的地位、權勢又或者德能去衡量某人的價值，我自身的價值就是以基督的寶

血換取回來的，因此珍貴無比 (伯前 1:19)。

追求真善美固然是人類的渴求，不過我們容易將目標放在世俗的事物上，世俗的事物並不能帶來我們心靈上的滿足，他們既是可腐朽的、又是短暫的，因此是不能滿足人心的渴求。唯有那來自上主真善美的根源，才可滿足我們心底深處的渴求，因此追隨基督是基督徒一生的功課，也是一份不容易完成的功課。

#### 我的祈禱：

上主，既然主耶穌的寶血替我們取回子女的身份，求祢賜與我們有懂得分辨善惡的心，行善避惡的能力，以保持一顆純潔的心，好教我們不負上主對我們的大愛，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 2:4-9,15-17

在上主天主創造天地時，地上還沒有灌木，田間也沒有生出蔬菜，因為上主天主還沒有使雨降在地上，也沒有人耕種土地，有從地下湧出的水浸潤所有地面。上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。上主天主在伊甸東部種植了一個樂園，就將他形成的人安置在裏面。上主天主使地面生出各種好看好吃的果樹，生命樹和知善惡樹在樂園中央。

上主天主將人安置在伊甸的樂園內，叫他耕種，看守樂園。上主天主給人下令說：「樂園中各樹上的果子，你都可吃，只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。」——上主的話。

### 聖詠 104:1-2,27-28,29-30

1-2. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠：身披光明，好像外氅。

27-28. 這一切生物都瞻仰著你，希望你按時給它們飲食。你一賜給它們，它們便會收集，你一伸你的手，它們便得飽食。

29-30. 你若停止它們呼吸，它們就要死去，就再回到它們所由出的灰土裏去。你一噓氣，萬物創成，你使地面，更新復興。

### 聖馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_