



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

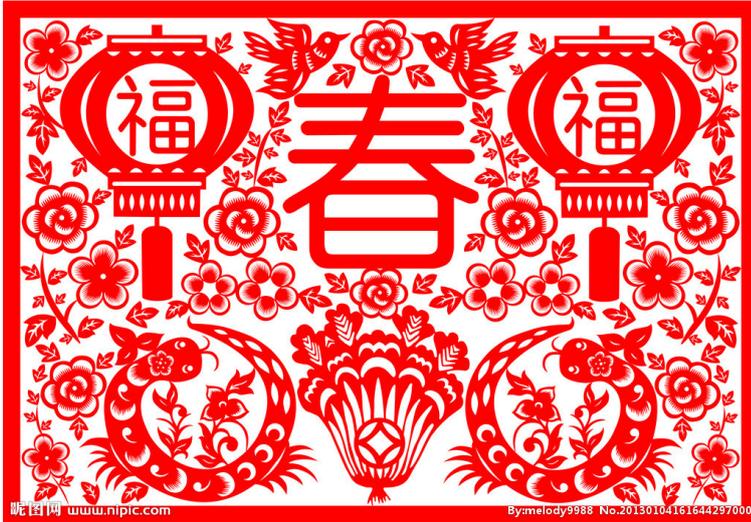
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



05.02.2021 【知足、惜福、感恩】

「待人接物不應愛錢；對現狀應知足。」(希 13:5)

希 13:1-8
詠 27:1,3,5,8-9
谷 6:14-29



聖亞加大(貞女、殉道)(紀念)
聖女大約在羅馬德西烏斯皇教難時，在西西里島加大尼亞殉道；其敬禮於第六世紀就列入羅馬禮

默想：

今天已到了歲晚(年廿四)的日子，再過一星期，將踏入辛丑年(即牛年)。為中國人而言，一年將結，總會嘗試檢視過去，為自己在生活上、在家庭中、在工作上等等有甚麼值得回顧。

過去一整年，全球面對疫情肆虐，每日的感染和死亡數字，大大影響着每個人的生活，令人擔驚受怕，如能不被感染，實在要感恩、惜福！這是天主所賜予的恩澤。

今天第一篇讀經《希伯來書》，內容非常豐富，作者勸導讀者應修的德行，其中提到要信友看輕世物，堅持聖道。尤其對於生活上的困擾，更應交托於上主，讓祂引領。因為天主曾親自說過：「我決不離開你，也決不棄捨你。」(希 13:5)

就讓我們懷着這份「知足、惜福、感恩」之心，送別過去，迎接未來，善用天主所賜予的恩寵，在生命的道路上繼續前行，為天國的喜樂作見證。

我的祈禱：

天父，感謝祢過去一年的眷顧和引領，使我們安然度過。求祢持守施恩予祢所愛的子民，使他們在祢的恩澤中，善度生活，敬主愛人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



致希伯來人書 13:1-8

弟兄相愛之情應當常存。不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。你們應懷念被囚禁的人，好像與他們同被囚禁；應懷念受虐待的人，好像你們也親身受了一樣。在各方面，婚姻應受尊重，床第應是無玷污的，因為淫亂和犯姦的人，天主必要裁判。待人接物不應愛錢；對現狀應知足，因為天主曾親自說過：「我決不離開你，也決不棄捨你。」所以我們可放心大膽地說：「有上主保護我，我不畏懼；人能對我怎樣？」你們應該記念那些曾給你們講過天主的道理，作過你們領袖的人，默想他們的生死，好效法他們的信德。耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。——上主的話。

聖詠 27:1,3,5,8-9

1. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
3. 雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。
5. 因為在我困難的時日，他將我藏在他的帳棚裏；將我藏在他帳幕的深處，並將我高舉放於磐石。
- 8-9. 上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。

聖馬爾谷福音 6:14-29

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，為了他的兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的缘故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____