



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.12.22 【上主是我生命的主宰】

我的靈魂頌揚上主。(路 1:46)

撒拉: 1:24-28

撒拉: 2:1, 4-5, 6-7, 8

路: 1:46-56



默想：天主派遣天使加俾額爾向聖母宣報喜訊，聖母將懷孕生子，取名耶穌，祂將被稱為至高者之子，祂的王權無窮無盡。聖母同時亦得知她的年邁表姊依撒伯爾也因聖神的德能已懷孕六個月，聖母於是不久就出門往訪依撒伯爾去。

聖母的事蹟在聖經中的記載不太多，甚至在耶穌之後的傳教事業中也未見有直接的參與，但是

在人類的救恩史內，聖母瑪利亞卻佔了很重要的一席位。聖母在聽到天使報喜後，想必心裏有許多疑惑，但她只是遲疑了一會，便向天使說：願上主的話成就於她吧！這除了顯示出聖母對上主的依靠及信賴之情外，最重要是聖母讓上主做她生命的主宰。

我們的生命常常出現一些意想不到的事情，明明是計劃好了，但卻事與願違，事情的結果與我們先前所預計的可能是出現另一個結果，我於是跟上主去理論，為甚麼上主不依我祈求的「好」計劃去進行，跟我的「好」計劃不就是會出現更好的結果嗎？上主究竟是不是太忙沒有好好的聽到我的禱告，又或者是對我的祈禱不聞不問呢？發了一輪牢騷後，發覺原來自己的信德不夠，不以上主做我生命的主宰，我的祈禱只是單向地向上主祈求，那我是否如聖母一樣容許上主的旨意在我身上行事呢？如果上主是我生命的主宰，那我為甚麼要求上主跟我預計的計劃進行呢？

表姊依撒伯爾看見聖母後，她的胎兒就在她的腹中歡躍，聖母隨後說出聖母讚主曲，此讚主曲最美麗之處是道出仁慈的上主實現了祂自己的許諾，宣告人類的救恩史即將進入高峰，一位救世者即將誕生，帶給人類新生與希望。

我的反思和祈禱：慈愛的天父，求祢憐憫與施恩，使在我們的不信當中找到希望，在我們的驕傲中找到謙卑，在我們的軟弱中找到力量，求祢賜我效發聖母的信德，以她的芳表及榜樣，努力朝向上主的路上邁進。以上所求，是因我們的主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）



傳薪五十

靈火燎原

撒慕爾紀上 1:24-28

（亞納為撒慕爾的誕生感謝上主。）

撒慕爾斷乳後，亞納便帶著他和一頭三歲的牛，一「厄法」麵和一皮囊酒，來到史羅上主的聖殿；孩子還很小。他們祭殺了牛以後，孩子的母親來到厄里前，對他說：「我主，請聽：我主，就如你活著那樣真實，我就是曾在你旁邊祈求上主的那個婦人，那時我為得到這孩子祈禱，上主就賞賜了我所懇求的，所以我現在把他獻於上主，他一生是屬於上主的。」亞納便把撒慕爾留在上主那裡。——上主的話。

撒下 2:1,4-5,6-7,8

1. 我從心裡喜樂於上主，我的頭因天主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。

4-5. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。曾享飽飫的，今傭工求食；曾受飢餓的，今無須勞役；不妊的生了七子，多產者反而生育停頓。

6-7. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人。

8. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。

聖路加福音 1:46-56

（全能者在我身上行了大事。）

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____