



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.12.04 【白白得來的，要白白分施】

「你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪 10: 8)

依 30:19-21,23-26
詠 147:1-2, 3-4, 5-6
瑪 9:35-10:1,5,6-8



默想：在你一生中，有什麼事情最讓你覺得滿意，讓你覺得自己是幸福的呢？是你的才華、性格、智慧、機會、事業、家庭、德行嗎？

想一想許多像你一樣有才華、有能力的人，他們就因為生長在戰亂或貧困的國家，而沒有你一樣的機會，可以過著太平、健康、富足，穩定的生活。

我們擁有的一切，包括我們的健康和生命，都是天主的恩賜，並不是理所當然得來的。因此，我們必須常存感恩的心，也得像門徒一樣，把天主賜給我們的一份愛分享出去。

我們白白得來的，要白白分施。

環顧你身邊的人，你能觀察到今天生病的、死亡的、癩病的、附魔的又是誰呢？

也許我們會看到愛錢比愛生命、尊嚴的人——他們的價值觀生病了；也許我們看到屢次被困難跨倒而自卑、對自己失去希望的人——他們的心死了；也許我們看到沉迷於偏情私慾而無法自拔的人——他們的意志力像被癩病感染、日漸腐爛；還有些被魔鬼附了，迷失了，誤入歧途，過著沉淪墜落的生活。

耶穌體會他們心中的痛苦、迷失，也有醫治他們的良藥。但祂需要我們當祂愛的繩索，去使他們認識祂。今天耶穌囑咐我們，「白白得來的，也要白白分施出去」，讓更多人分享到天主的恩福。你願意回應祂嗎？

我的祈禱：主，我明白祢給我的不是為我獨占，而是讓更多人分享到的。我願意和人分享耶穌如何改變了我的生命、價值觀，讓我生活過得更有意義，更有希望。求你繼續引導。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 30:19-21,23-26

(他必俯聽你呼求的聲音。)

我主上主，以色列的聖者這樣說：熙雍的百姓，耶路撒冷的居民啊！你不會再慟哭，他必垂憐你呼求的聲音，他一聽見必要應允你。我主縱然給你們困苦的食物和酸辛的水，但你的教師再不躲藏，你的眼睛必能常見到你的教師。當你偏左或偏右時，你必會親耳聽到你後面有聲音說：「這是正路，你們要行在這上面！」

你把種子種在地裏，上主必使雨降在其上，並使你地裏出產的食糧豐盛富饒；那一日你的群畜必將在廣闊的草場上牧放。耕田的牛和驢駒必吃用木杵或簸箕揚淨而拌上鹽的芻料。大行慘殺之日，當堡樓倒塌之時，所有的高山峻嶺必有溪水涓涓細流。當上主包紮他百姓的創口，治療他們傷痕的那日，月亮的光華將似太陽的光華，而太陽的光華必增加七倍，有如積累了七天的光華。——上主的話。

聖詠 147:1-2,3-4,5-6

1-2. 讚美上主，因他是美善的，歌頌我主，因他是甘甜的，我主上主是應受讚美的！上主重建了耶路撒冷城，完聚了四散的以色列民。

3-4. 他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。星辰的數目，全由上主制定，星辰的稱號，也都由他命名。

5-6. 我們的偉大上主，威能無比，他所具備的智慧不可估計。上主將謙遜的人扶起，將蠻橫的人貶抑於地。

聖瑪竇福音 9:35-10:1,5,6-8

(他一見到群眾，就對他們動了慈心。)

那時候，耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦，囑咐他們說：「你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____