



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



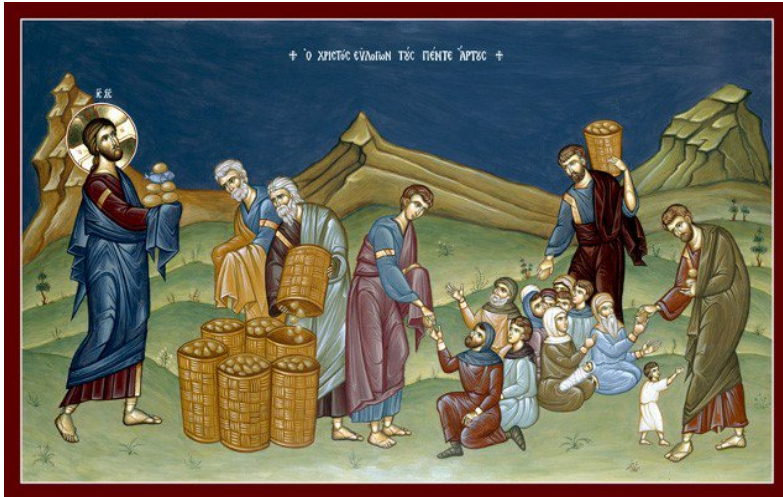
## 2021.12.01 【孩子不要怕，我在！】

「我主上主要從人人的臉上拭去淚痕」(依 25:8)

依 25:6-10a

詠 23: 1-3, 3-4, 5, 6

瑪 15:29-37



**默想：**你有沒有試過，當你跌倒受傷，驚惶害怕，心中不知所措，只懂眼淚直流的時候，有人為你在臉上拭去淚痕，或握著你的手，甚至緊抱你入懷，對你說：「不要怕，我在。」

這個人可能是你父母、伴侶、親友、偶爾碰面的同路人，甚至也可能只是素未謀面的陌生人。

在讀經一裡，我看到了上主的慈愛：因為「我主上主要從人人的臉上拭去淚痕」(依 25:8)。「我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」

我聽到天主對我們說，「孩子不要怕，我在。」

福音中，耶穌見到有許多病人，祂不忍心，便治好了他們，使啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見。後來耶穌更憐憫群眾，不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。最後行了魚和餅的神蹟，眾人都給吃飽了。

在這裡，我看見了耶穌的憐憫和慈愛，聽到耶穌對我們說：「孩子不要怕，因我在。」

在人生的多少個高山低谷中，曾有人為你拭去眼淚？有人曾扶你一把？曾為你醫治創傷？曾在你軟弱時，及時送來物資或安慰，為你噓寒送暖？

你聽得到上主跟你說話嗎？「孩子，自你呱呱落地那一刻起，上主我主一直都在，不要害怕。」

「道成肉身，居我儕中。」(若一：14)

「吾與爾偕，迄於世末。」(瑪廿八：20)

感謝天主，我知道祂一直都與我同在，我不用害怕。

**我的祈禱：**天父，感謝祂一直對我們不離不棄，與我們同在。求祂繼續保守我們，讓我們面對任何引誘或困擾時，都能信靠著祂。讓我的信德、望德和愛德在你愛內，茁壯成長，長出聖靈的果子。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 25:6-10

(天主邀請我們參加他的盛宴，並將擦去每個面頰的淚痕。)

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。他要永遠取消死亡，我主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱：因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」——上主的話。

### 聖詠 23:1-3,3-4,5,6

1-3. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。

3-4. 他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。

5. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。

6. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；在我有生之日，我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

### 聖瑪竇福音 15:29-37

(耶穌治癒了許多病人，並增餅使眾人吃飽。)

那時候，耶穌來到加里肋亞海岸，上了山，坐在那裡。有許多群眾帶著瘸子、殘廢、瞎子、啞吧，和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致使群眾見到啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。

耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裡我們從那裡得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_