



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2021.11.13 【祈禱就是與主建立關係】

人應當時常祈禱，不要灰心。(路 18:1)

智 18:14-16;19:6-9  
詠 105:2-3,36-37,42-43  
路 18:1-8



### 默想：

雖然我有每天祈禱的習慣，但很多時我都會懷疑自己是否真的祈禱，是否只是自說自話，連對象是否存在，是否在聆聽也不知道，更遑論聽到祂與我交談。儘管如此，我卻不敢不祈禱。原因是我怕我不再祈禱，便有如葡萄枝被砍離樹幹，沒有了葡萄樹幹的滋養便會枯萎(若 15:6)，那亦即是靈性生命的結束。沒有了靈性生命，即與生命之源的主割離，生活將會是行屍走肉。祈禱就是人與生命的主保持聯繫，建立一種個人關係的途徑。

為什麼我們需要祈禱的另一個原因，就是身為基督徒的我們應盡力承行主旨，如何得知主旨呢？那就要從祈禱中，與主建立的關係中去領略。祈禱包含：求恩、謝恩、讚頌，和默想聖言。聖言是天主的話語，是天主藉着人間語言傳遞祂的訊息，也是人與天主交談的最簡單直接途徑。

### 我的祈禱：

天主，祢是我的喜樂之主，我的所有。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### **智慧篇 18:14-16;19:6-9**

萬籟俱寂，黑夜已奔馳一半路程時，你全能的聖言，由天上的王座，如無情的戰士，降到這應毀滅的地上，帶著你不可收回的成命當作利劍，上觸高天，下踏大地，立在那裏，使各處充滿死亡。

因此，那時，各樣的受造物，按自己的本性，再重新受造，遵從你的命令，護衛你的子女，不受傷害。於是有雲彩遮蔽營幕，先前有水的地方，露出旱地，紅海裏開出一條無阻的道路，巨濤中出現了一片青草地，你的全體百姓在你親手掩護之下，由那裏經過，看到了奇妙的神蹟。他們有如牧場上牧放的小馬，跳躍有如羔羊，讚美你——拯救他們的上主。——上主的話。

### **聖詠 105:2-3,36-37,42-43**

2-3. 請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！

36-37. 他打擊境內所有的頭胎，將強壯的長子全部殺害。他率領滿攜金銀的以色列離去，各支派中沒有一個人殘缺。

42-43. 他沒有遺忘他的神聖許諾，並且也常懷念他的僕人亞巴郎。他引百姓歡樂地離去，他率領選民欣然出走。

### **聖路加福音 18:1-8**

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，為我伸冤吧！判官多次不肯；以後想道：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只是因為這個寡婦常來煩擾我，我要為她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說了什麼！天主聽到他所召選的人日夜呼籲，能不為他們伸冤嗎？他會延遲俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到這樣的信德嗎？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_