



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



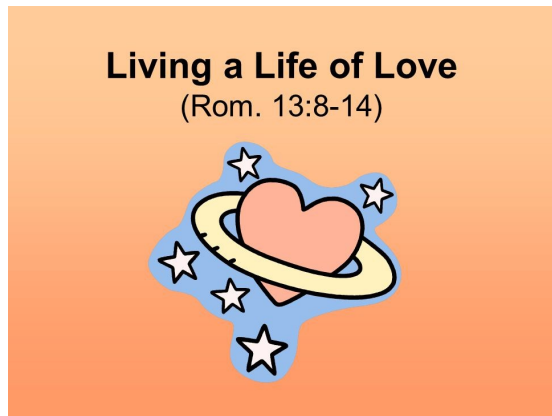
### 2021.11.03 【愛的十字架】

愛不加害於人，所以愛就是法律的滿全。(羅 13:10)

羅 13:8-10  
詠 112:1-2,4-5,9  
路 14:25-33

#### 聖瑪弟亞宗徒 (慶日)

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神，經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮列十二位宗徒之一，作主復活的見證人 (宗 1:15-26)。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細雅等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。



#### 默想：

讀中學時，我們招呼住在附近的小朋友，到校園來玩耍，並替他們補習功課。大家都感到這工作很有意義。大學畢業後，工作忙碌，仍可以間中當義工，幫助貧窮的人。每次服務之後，除了自己感到滿足，也或會得到朋友的稱讚。但聖德蘭修女教導我們，真正的愛雖然帶給我們喜樂，也會讓我們痛苦、受傷。基督徒的喜樂，永遠和十字架扯上關係。耶穌告訴我們：「不論誰，若不背着自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒。」(路 14:27) 可

是，我每次行善之後，自我感覺良好，不感到受傷或痛苦。

教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭提醒我們，許多弟兄姊妹仍遭受不義對待，這是我們所有人必須正視的挑戰。行善並非一勞永逸的事，愛也不止於零星的施恩行動。我們不可只滿足於過去的成就，而停滯不前。教宗要求我們每人在自己的崗位，為弱小的人盡一點力。醫療當然是其中一項值得關注的服務。在新冠疫情當中，我們已經看到在世界某些地區，老年人被忽視的情況。事實上，過去在熱浪來襲和其他問題出現時，類似的情況早已發生：老年人被棄若敝屣。所以，當醫生的，要盡力改善公共醫療服務，為弱勢社群增取更多資源。不過，我們為弱小的人發聲，便可能開罪既得利益者，不再受讚賞了。德蘭修女卻鼓勵我們，當我們受到他人漠視的時候，不要忘記這是分擔基督受苦的時刻。

#### 我的祈禱：

主，求祢幫助我們，作富有仁愛的人，讓光明在暗處向弱小的人照耀。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致羅馬人書 13:8-10

弟兄們：你們除了彼此相愛外，不可再欠人什麼，因為誰愛別人，就滿全了法律。其實，「不可奸淫，不可殺人，不可偷盜，不可貪戀」，以及其他任何誡命，都包含在這句話裏：就是『愛你的近人如你自己』。愛不加害於人，所以愛就是法律的滿全。——上主的話。

### 聖詠 112:1-2,4-5,9

1-2. 凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誡命的人，真是有福！他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。  
4-5. 上主富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義無私處理事務。  
9. 他散財賙濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他將出人頭地，受人景仰。

### 聖路加福音 14:25-33

那時候，有許多群眾與耶穌同行，耶穌轉身向他們說：「如果誰跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父親、母親、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，否則、就不能做我的門徒。不論誰、若不背著自己的十字架跟隨我，就不能做我的門徒。

「你們中間，誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，是否有力完成呢？免得他奠基以後，竟不能完工，所有看見的人都要譏誚他說：這個人開了工，而不能完工。或者一個國王要去同別的國王交戰，那有不先坐下運籌一下，能否以一萬人，去抵抗對方的兩萬人呢？如果不能，就得趁那國王離得尚遠的時候，派使者去談判和平的條款。同樣，你們中不論是誰，如不捨棄他的一切所有，不能做我的門徒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_