



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.10.30 【你願意貶抑自己嗎？】

凡貶抑自己的，必被高舉。(路 14:11)

羅 11:1-2,11-12,25-29
詠 94:12-13,14-15,17-18
路 14:1,7-11



默想：

今天福音所描述的讓座情況，由首席變末席或者由末席變首席，在今日的商業社會不會容易看見。因為大家為了種種原因都會爭坐首席，萬一有較高級的人來到，便自動自覺退坐次席，而原來坐次席的便又自動自覺再退後一位。

認識一位在一間擁有超過一萬員工的上市公司的頂層管理人員。在 90 年代，這個級別的員工在辦公室是有自己的私人衛生間的。隨著社會和公司的發展，90 年代之後，不同階層的員工都是共用衛生間的。可以想像就算負責清潔的職工如何盡責，由於有不同階級和工種的人共用衛生間，環境自然比私人衛生間有所分別。例如廢紙箱很快就滿，且經常有廢紙跌在廢紙箱外面周圍地上。筆者有次進入衛生間，竟然碰見這位高級人員在廢紙箱周圍地上拾起掉在地上的廢紙，放回廢紙箱內！那個時候衛生間剛巧沒有其他人，所以那位高級人員絕對不是做給別人看的。大家撫心自問：自己可以做得得到這個程度嗎？大家認為這算不算是貶抑自己呢？

在日常生活中，我們可能不知不覺做出了高舉自己和貶抑他人的處境。我們總以為每個人都有他的身份和對應的表現或職責。所以廢紙箱滿了或地上有廢紙，應該由清潔工人處理。我們可以通知有關人等跟進，甚至投訴，這才是治本的方法，而不是由我們自己清理。其實上述真人真事中的那位高級行政人員，他只要與秘書交代一聲，馬上就會有清潔職工到衛生間處理了。那麼大家認為他為何要自己落手處理呢？能夠做到這個高位，難道他不懂得找人跟進的「理論」嗎？

我的祈禱：

主耶穌，讓我們不要斤斤計較，而要學習祢的良善心謙。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 11:1-2,11-12,25-29

弟兄們：莫非天主擯棄了自己的人民嗎？斷然不是！我自己就是個以色列人，出於亞巴郎的後裔，本雅明支派。天主並沒有擯棄他所預選的人民。

那麼，我再問：他們失足，是要他們永久跌倒嗎？絕對不是！而是藉著他們的過犯，使救恩臨到外邦人，為刺激他們發憤。如果因他們的過犯，世界得以致富，因他們的墮落，外邦人得以致富；如果他們全體回頭歸正，更將怎樣呢？

弟兄們！免得你們自作聰明，我不願意你們不知道這項奧秘的事，就是一部分以色列人是執迷不悟的，直到外邦人全數進入天國為止：那時，全以色列也必獲救，正如經上所載：「拯救者必要來自熙雍，從雅各伯中消除不敬之罪；這是我與他們所定立的盟約：那時我要赦免他們的罪惡。」照福音來說，他們由於你們的緣故，成了天主的仇人；但照召選來說，由於他們祖先的緣故，他們仍是可愛的，因為天主的恩賜和召選是決不會撤回的。——上主的話。

聖詠 94:12-13,14-15,17-18

12-13. 上主，那些受你教訓，守你法律的人，是有福的，你叫他們在患難時獲享安寧。
14-15. 上主不拒絕自己的百姓，上主不遺棄自己的人民。原來公理必歸正義的人士，心地正直的人必追求公理。
17-18. 若不是上主扶助我，我的靈魂已歸冥所。我正在想：我快要失足跌倒。上主，你就以你的仁愛來扶持我。

聖路加福音 14:1,7-11

在安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯；他們就留心觀察他。

耶穌注意到被邀請的人，如何爭選首席，便對他們講了一個比喻說：「幾時你被人請去赴筵，不要坐在首席上，怕有比你更尊貴的客人也被請來，那請你而又請他的人要來向你說：請讓座給這個人！那時，你就要含羞地去坐末席了。你幾時被請，應去坐末座，等那請你的人走來對你說：朋友，請上坐吧！那時，在你同席的眾人面前，你才有光彩。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____