



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.10.28 【聽講道，能治病？】

他們來是為聽祂講道。並為治好自己的病症。(路 6:18)

聖西滿及聖猶達宗徒慶日

西滿之名列於宗徒名單的第十一位。生平不詳，僅知他生於加納，號稱「熱誠者」。猶達又名達陡，曾在晚餐時問主耶穌，為什麼他只顯示給宗徒，而不顯示給世界(若 14:22)。相傳他們在波斯一帶傳教並殉道。



默想：一位中年女士，原本生活平凡。突然發覺自己的心跳不正常，終於求診心臟科醫生。經過多種檢查、化驗、量度(包括廿四小時心跳量度)，最後確診為心律不正。心跳速度有時太高，有時太低。一勞永逸的方法就是做心臟神經燒溶手術，以應付心跳過速；此外同時安裝心臟起搏器，以應付心跳過慢。當然還有終其一生的心臟藥物。治療的複雜程度、成功率及後遺症，對這位女士造成很大的打擊，立即就衍生了情緒病。精神不振、不能入睡、瘦了 10 多磅，連日常生活和禮儀生活也不能進行，要看精神科醫生及心理顧問。

經一位天主教醫生朋友介紹，這位女士求診於一位虔誠基督新教醫生。這位醫生是在香港首屈一指的醫院心臟科駐診，他的專業及醫德在醫療界很有名聲。但在他的診所門上，令人意外地用了希伯來文和英文組成的「上主祝福」的字句。而在他的診所內擺滿了來自以色列聖地的象徵物件。最特別的是在書架上放了一本和合本聖經，這位醫生在需要時是會和病人一起誦讀詩篇，並鼓勵病人回家背誦。該名醫生初診上述的女士時，便與她一同背誦詩篇第 90 篇；並建議她回家背誦詩篇第 1、23 和 121 篇。因為他認為：聖經的話語是最好的良藥，耶穌的說話是最有力的。病人如果能記熟聖經的話語，就會在適當時候浮現出來，令病人得到信心和安慰。這位焦慮的女士，那時身、心、靈也在低谷，問醫生可否治好她。這位醫生望着女士很堅定地說：唯有神能醫好你，我只是按病情開藥。說也奇怪，這位女士見過這位心臟科權威醫生一次之後，只需服用控制心率的藥，不用做任何手術，不用安裝心臟起搏器，也不用吃任何精神科和安眠藥物，再不用看精神科醫生。生活基本上回復正常！

正如今天福音所描述：聖經和耶穌的話語，真能治病，增強信心，得到安慰。你信嗎？

我的祈禱：

主耶穌，讓我能時常記起祢的話語，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 19:2-3,4-5

2-3. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
4-5. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____