



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.10.25 【自束縛中得到釋放】

我們的天主實在是拯救人類的天主！(詠 68:21)

羅 8:12-17

詠 68:2, 4, 6-7, 20-21

路 13:10-17



默想：

耶穌在安息日治好被病魔纏身十八年的婦人。會堂長因耶穌在安息日工作而氣惱，又出言反對。會堂長熟悉經書和法律，是信仰的權威，知道安息日的規則。安息日不工作來自聖經。其意義是人應該把一些日子和時間劃分出來，專務恭敬天主。

「我們的天主實在是拯救人類的天主！」(詠 68:21)。會堂長如果想透一點，他會認識到，耶穌治病驅魔是在實行天主的工作！主把病婦由撒殫的束縛之中釋放，更讓她可以懷著感恩之情在安息日光榮天主。耶穌愛的行動本身，難道不是敬拜光榮天主的行動？天父會為此而不快嗎？

病婦得到耶穌的釋放，會堂長卻被自己的知識和權威束縛了。在由人構成的社群中，規則有助於強調一些集體的共識和需要，並建立人與人之間的互相尊重。

在信仰上的規則，更有敬畏天主的幅度。福音的故事提醒我們，有時或許太受既有的知識所束縛，也著意於規則所限制的一面，而忽略了以開放的態度去看規則背後的意義。由此反思，如果有熱心的慕道者問我，領聖體前應守多久的聖體齋，我會如何回答？告訴他一個特定的時間，還是解釋為什麼要守聖體齋？如果有人和我討論應該口領聖體還是手領聖，我又會著眼於那方面來回應？

我的祈禱：

主耶穌，祢是拯救我們的主，求祢把我從種種自我束縛中釋放，助我把眼光放在祢和祢的救恩身上，讓我可以喜樂地在生活中光榮祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 8:12-17

弟兄們：我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去治死肉性的惡行，必能生活，因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀！」聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是與基督同為承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與他一同受光榮。——上主的話。

聖詠 68:2,4,6-7,20-21

2,4. 願天主興起，使他的仇敵四散；願仇恨他的人，由他面前逃竄！但義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。

6-7. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，寡婦的保護。天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。

20-21. 唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因他是救我們的天主。我們的天主實在是拯救人類的天主，上主天主使我們擺脫死亡的關口。

聖路加福音 13:10-17

安息日，耶穌在一會堂裏施教。有一女人，病魔纏身已十八年了，偻偻著，完全不能直立。耶穌見了她，便叫她過來，對她說：「女人，你的病已消除了。」遂給她按手，她即刻就挺直起來，光榮天主。會堂長因氣惱耶穌在安息日治病，便對眾人說：「有六天應當工作，你們在這些日子裏可來治病，但不可在安息日這一天。」主回答他說：「假善人哪！你們每一個人在安息日，有不解下槽上的牛驢，牽去飲水的嗎？這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒彈纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」當耶穌講這話時，所有敵對他的人，個個慚愧；所有民眾因他所行的種種輝煌事蹟，莫不歡喜。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____