



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



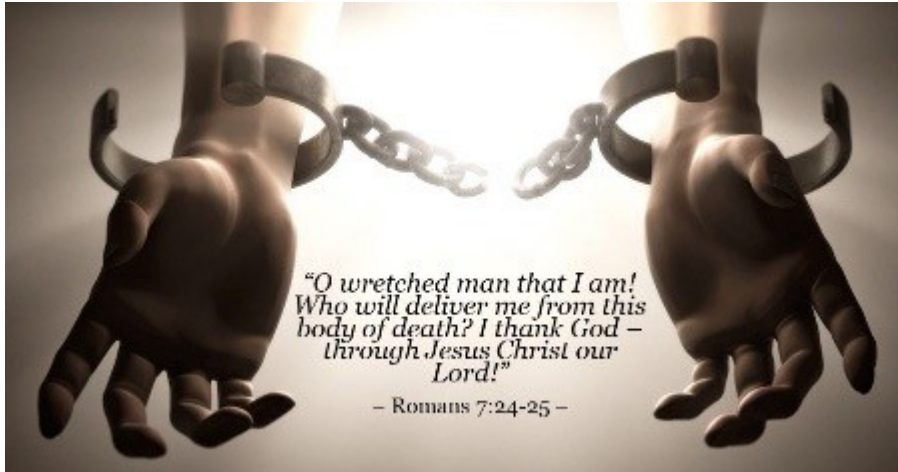
2021.10.22 【心有餘，但力不足！】

誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督。(羅 7:25)

羅 7:18-25

詠 119:66,68,76,77,93,94

路 12:54-59



默想：

今天的答唱詠真美麗：「上主，求你教我你的規矩。」原來知識和智慧都是源自天主；天主永遠是忠信、仁慈、美善、既許必踐，且唯有祂才能賜予我們真正的平安與喜樂。

請看！大聖人如保祿宗徒，都有軟弱無奈的時刻，不斷的靈肉交

戰，多苦惱啊！連聖人都說：越是想作善，卻總有邪惡依附。連聖人都大聲喊叫：我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？反思自問，可憐的我可能連這覺醒都欠缺，還自以為是！

「感謝天主，藉著我們的主耶穌基督。」因為唯有主耶穌基督才是我們的一切。唯有祂才是我們的道路、真理、生命；只有信賴祂，我們才可以在主內重生；只有祂才能救我們脫離罪惡的羈絆。

我的祈禱：

主耶穌，祢的話就是神，就是生命！為了我們，祢甘願交出自己的性命，為大眾作贖價。願我們效法聖人，只以認識祢為我們的至寶。因我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 7:18-25

弟兄們：我知道，善不在我內，即不在我的肉性內，因為我有心行善，但實際上卻不能行善。因此，我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作。但我所不願意的，我若去作，那麼已不是我作那事，而是在我內的罪惡。

所以，我發現這條規律：就是我願意為善的時候，總有邪惡依附著我。因為照我的內心，我是喜悅天主的法律；可是，我發覺在我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。

我這個人真不幸呀！誰能救我脫離這該死的肉身呢？感謝天主，藉著我們的主耶穌基督。——上主的話。

聖詠 119:66,68,76,77,93,94

66,68. 上主，求你教給我知識和智慧，因為我一心信賴你的誠命。你是慈善的，好施仁惠，求你教我你的規矩。

76,77. 請照你對你僕人的許諾，按你的仁慈來安慰我。願你的仁愛臨於我，使我生活，因為你的法律就是我的喜樂。

93,94. 我永遠不會忘記你的法令，因為你藉此賜我生命。我全屬於你，求你救拔我，因為我尋求了你的約法。

聖路加福音 12:54-59

那時候，耶穌向群眾說：「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說，要下大雨了；果然是這樣。幾時南風吹來，就說，天氣會熱了；果然是這樣。假善人哪！你們知道觀察地上及天上的氣象，怎麼不能觀察這個時機呢？你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？當你同你的對頭去見官長時，尚在路上，你得設法與他了結，怕他拉你到法官前，判官把你交給刑役，而刑役把你押在獄中。我告訴你：非等你還清最後的一分錢，斷不能從那裏出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____