



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.10.15 【謹言慎行】

沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。」(路 12:3)

羅 4:1-8  
詠 32:1-2,5,11  
路 12:1-7



#### 聖德蘭·亞維拉 (大德肋撒)

(貞女、聖師) (紀念)

聖女在 1515 年，出生於西班牙亞維拉。及長，入聖衣會潛修；1536 年發願。聖女經歷內心的掙扎，在一次祈禱中，蒙受主恩，經歷了強烈的皈依，獲得神秘的靈修經驗後，聖德日進。

1558 年起，聖女竭力以祈禱、補贖和工作，重整鬆弛了的會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字若望，重整聖衣男修會。

聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。1582 年安逝於亞爾巴。1970 年，教宗保祿六世立她為聖師。

#### 默想：

中國人有這樣的一句諺語：「好事不出門，惡事傳千里。」意即是：沒有甚麼惡行不被傳播，且傳得更快更遠。時至今天，每當揭開報章、雜誌，那些所謂醜聞，很容易地就會被市民大眾廣傳於世。

今天耶穌在教訓中，義正詞嚴地給自己的門徒清楚指出，他們必須緊記要提防法利塞人的影響，避免跟隨他們所做的惡行，不然，定必會給別人知道，那時，就難以掩飾自己所做的一切。

我們確實值得深刻反思，自己在生活中的一言一行，會否因過於輕率而成為眾人的話柄，製造了不少是是非非，令基督徒之名蒙羞呢！因此，謹言慎行，不但是每一位基督徒處世待人應有的態度，也是最基本的責任。所以，我們應時刻藉聖言的提醒，並按福音的教誨而生活。那就不會那麼容易跌進魔鬼的圈套裏。

#### 我的祈禱：

仁慈的天父，求祢使我們懂得時刻警覺自己的言行，不至容易跌倒犯錯，免得有損祢的光榮。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致羅馬人書 4:1-8

弟兄們：我們對於按照血統作我們祖宗的亞巴郎，可以說什麼呢？如果亞巴郎是由於行為，成為義人，他就可以自誇了；但不是在天主前，因為經上說：『亞巴郎信了天主，天主就以此算為他的正義。』給工作的人工資，不算是恩惠，而是還債；但為那沒有工作過的人，他只信仰那使罪人成義的天主，這人的信德為他便算是正義，這才是恩惠。正如達味也稱那沒有功行，而蒙天主恩賜算為正義的人，是有福的一樣：『罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的；上主不歸咎於他的人，是有福的。』——上主的話。

### 聖詠 32:1-2,5,11

1-2. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。

5. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。

11. 正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。

### 聖路加福音 12:1-7

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應當怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_