

【毎日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



2021.10.07【不安】

萬福!充滿恩寵者,上主與你同在!(路1:28)

宗 1:12-14;

路 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55;

路 1:26-38

玫瑰聖母 紀念

此紀念日開始於十六世紀,本為依靠聖母的轉求,克勝敵人,有求恩與謝恩之意;在十八世紀推廣於普世。玫瑰經本有十五端奧蹟;2002年,教宗若望保祿二世加上光明奧蹟。玫瑰經的二十端奧蹟,內容可說是福音的撮要。本紀念日激發信友在聖母的領導下,特別默想基督降生、福傳、苦難和光榮復活的奧蹟。聖母既有份參與這些奧蹟,信友也不例外。固然,本紀念日也為教會得享平安而祈禱。



默想:聖母在聽到天使加俾額爾向她作了一個動聽的請安時,她首先感到驚徨不安,思慮這樣的請安有什麼意思,同時亦不敢接受。不過,她並沒有收藏自己的害怕及不安的感受,因而讓天使看到了,於是天使加俾額爾便安慰她,並把天主的旨意告訴她。由於天使說出了天主在依撒伯爾身上所行的奇蹟,她已沒有起初的驚徨不安了,她雖仍有懷疑和不解,不過,她只把這些默存心中,同時她接受了天主邀請她懷孕生子,因此耶穌降生成人這事件才能成功出現。

聖母由起初的疑慮而至慢慢的接受,不但是經過內心害怕的 掙扎,以單純的心表達感受,當中對天主有很強烈的信德支持 著,因而願意相信天主的大能。

回想我們一般人通常對一些感覺不太合常理,或者是自己未經歷過,又或不是我們一般人覺得 是常理所做的事,都會和聖母一樣,抱有懷疑之心,不接受、抗拒、感到不安全,甚至驚慌。這很 正常,因為人要保護自己,怕受騙或受傷害。所以,若然有人向你無事獻殷勤,你必定心想這人非 奸即盜,對你懷謀不軌,「邊有咁大隻蛤乸隨街跳」等。我們和聖母的反應唯一不同的,是我們一 般都是不會把自己這些不安和害怕的感受顯露出來。我們大部份人都不愛表達內在的自己,總覺得 向別人展露自己的不安害怕,是顯示或讓人知道自己的弱點。

由於現實社會變得複雜,所以我們也變得一點也不單純,當要作出反應時,我們會想很多,想對方為何有這說話或舉動、想對方有一定有什麼事情瞞著自己,或者做了對不起自己的事等,所以無法作出單純的反應。反觀自己亦曾對天主一個簡單的召叫,因未能作出單純的回應而婉拒了,現在也有點後悔呢!

我的祈禱:

天主, 祢是我的喜樂之主, 我的所有。亞孟。

曾址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-46 網址:http://www.maryhcs.org 電郵: <u>bonfire@maryhcs.org</u>	電話: 2838 0780 傳真: 2838 0876	我願意成為<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。我願意成為<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
₩ 夕· (中)		(茁) 雷郵:

地址:	電話:	日期:	



【毎日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



宗徒大事錄 1:12-14

那時,宗徒從名叫橄欖的山上,回了耶路撒冷,這山離耶路撒冷不遠,有一安息日的路程。他們進了城,就上了那座他們所居住的樓房,在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟,都同心合意地專務祈禱。——上主的話。

<u>聖路加福音 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55</u>

46-47. 我的靈魂頌揚上主,我的心神歡躍於天主,我的救主。

48-49. 因為他垂顧了他婢女的卑微,今後萬世萬代都要稱我有福;因全能者在我身上行了大事,他的名字是聖的。

50-51. 他的仁慈世世代代於無窮世,賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能,驅散那些心高氣傲的人。

52-53. 他從高座上推下權勢者,卻舉揚了卑微貧困的人。他會使饑餓者飽饗美物,反使 那富有者空手而去。

54-55. 他曾回憶起自己的仁慈,扶助了他的僕人以色列,正如他向我們的祖先所說過的 恩許,施恩於亞巴郎和他的子孫,直到永遠。

聖路加福音 1:26-38

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 「

到了第六個月,天使加俾額爾奉天主差遣,往加里肋亞的城去,到一位童貞女那裏;她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚,童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說:「萬福!充滿恩寵者,上主與你同在!」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安,便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說:「瑪利亞,不要害怕,因為你在天主前獲得了寵幸。看,你將懷孕生子,並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的,並被稱為至高者的兒子,上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家,直到永遠;他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說:「這事怎能成就?因為我不認識男人。」天使答覆她說:「聖神要臨於你,至高者的能力要庇蔭你,因此,那要誕生的聖者,將稱為天主的兒子。且看,你的親戚依撒伯爾,她雖在老年,卻懷了男胎,本月已六個月了,她原是素稱不生育的,因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說:「看!上主的婢女,願照你的話成就於我吧!」天使便離開她去了。——上主的話。

網址:http://www.maryhcs.org 電郵: <u>bonfire@maryhcs.org</u>	電話: 2838 0780 傳真: 2838 0876		成為〈靈大〉讀者,請給我定期寄上〈靈大〉。
姓名:(中)		(英) 電郵:	
地址:		電話:	日期:

我随旁此为之后口即主公宣\墙字, 转空期N 索到给我祭送