



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.10.06 【寬恕】

納 4:1-11

詠 86:3-4,5-6,9-10

路 11:1-4

上主說：「你的忿怒合理嗎？」上主天主安排了一株蓖麻，使它長得高過約納，為他的頭遮蔭，消除他的煩惱。約納很喜愛這株蓖麻。(納 4:4,6)



默想：

當約納看到天主起了憐憫之心而免去尼尼微城毀滅之災時，極不高興，更揚言要死，天主於是問他：「你的忿怒合理嗎？」。我們有時都會遇上覺得不合意的時候，於是會向對方或周遭的人發脾氣，但很多時我們是沒有站在對方立場去看整件事，就好像約納，如果他懂得退後一步去想，就會明白天主絕對可以轉變心意。

萬事萬物全都是天主的安排。祂本來打算毀滅尼尼微，但最後因為尼尼微人及時悔改，所以得到天主的寬恕，想深一層，以色列子民是天主所揀選的民族，而尼尼微人則是外邦人，是以色列人的仇敵，但都會得到以色列人的天主的寬恕，因為天主的救恩是普世的。

在今天福音中，耶穌教導我們天主經，「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣」。天主將祂對約納的寬恕及憐憫化為行動，雖然約納曾拒絕天主的召喚，逃到塔爾史士去，後來又因天主轉意不毀滅尼尼微而對天主發怒，但天主仍創造一株蓖麻，為約納遮蔭。所以我們也要一樣，懷有廣闊的胸襟，盡力去寬恕別人。

我的祈禱：

感謝主耶穌祢親自給我們教導天主經，我要每天認真地頌唸。我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

約納先知書 4:1-11

那時候，約納很不高興，遂發起怒來。他懇求天主說：「上主，當我還在故鄉時，我豈不是已想到尼尼微的事？所以，我預先要逃往塔爾史士去，因為我知道你是慈悲的，寬仁的天主；是緩於發怒，富於慈愛，憐憫而不願降災禍的天主。上主，現在，求你從我身上收去我的性命，因為，我死了比活著還好！」上主說：「你的忿怒合理嗎？」

約納出了城，坐在城東，在那裏為自己搭了一個棚，坐在棚蔭下，要看看那城究竟要發生什麼事。上主天主安排了一株蓖麻，使它長得高過約納，為他的頭遮蔭，消除他的煩惱。約納很喜愛這株蓖麻。但第二天曙光升起時，天主安排了一隻蟲子咬死蓖麻，蓖麻便枯萎了。當太陽升起時，天主又安排了炎熱的東風，太陽射在約納頭上，使他無法忍受，便要求死去，說：「我死了比活著還好！」天主向約納說：「你為這株蓖麻發怒合理嗎？」他回答說：「我氣得要死，是合理的！」上主說：「你為這株蓖麻，並沒有勞過力，也沒有使它生長，還憐惜它：它不過是一夜生出，一夜死去的植物；對尼尼微這座大城，其中有十二萬多不能分辨自己左右手的人，且有許多牲畜，我就不該憐惜他們麼？」——上主的話。

聖詠 86:3-4,5-6,9-10

3-4. 上主，你是我的天主，求你憐憫我，因為我時常向你哀告。求你使你僕人的心靈歡欣；上主，我向你舉起我的心靈。

5-6. 我主，因為你又良善又慈悲，凡呼號你的，你必待他寬仁；上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。【

9-10. 上主，你所造的萬民一齊來到，他們崇拜你，並宣揚你的名號；因為你是偉大的，施行奇蹟，只有你是獨一無二的天主。

聖路加福音 11:1-4

有一次，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完畢，他的一個門徒對他說：「主，請教我們祈禱，如同約翰教了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____