



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



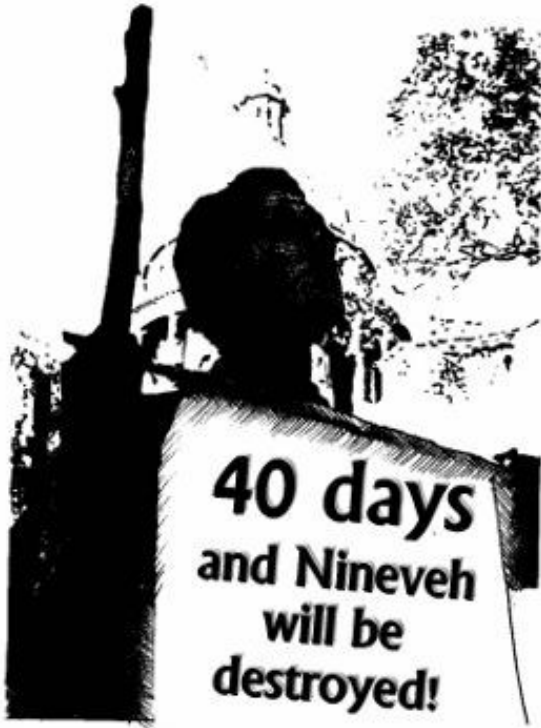
### 2021.10.05 【世界末日會預告嗎？】

還有四十天，尼尼微就要毀滅了。(納 3:4)

納 3:1-10

詠 130:1-2,3-4,7-8

路 10:38-42



#### 默想：

約納先知受到上主差遣，到尼尼微城通知當地的人天主要毀滅該城。為什麼天主要把這城毀滅呢？因為尼尼微的人作了很多邪惡的事，於是天主有這個決定。不過，天主不是馬上毀滅它，而是預告會在 40 天之後，因此天主一早已經打算給尼尼微人改過自身的機會，而城裏的人，甚至其君王都立即回應，身披苦衣、禁食、祈禱、悔改不再作惡事。最後天主看到他們誠心悔改，起了憐憫的心，沒有毀滅尼尼微城。

對於尼尼微人來說，尼尼微城的毀滅就好像世界末日一樣，如果現在我們被告知這個世界將在 40 天之後到達末日，我們會怎樣呢？會希望把握機會做我熱愛的事？或做些我未做過的事？去跟我愛的人見面？或者會好像尼尼微人，披上苦衣、禁食、祈禱、悔改？相信我們都有不同的答案，但其實 40 天很短，應該不足夠把我們想做的事情全部完成，所以耶穌教導我們要當心，要時刻醒寤，好讓我們隨時也準備好這時刻的到來，否則一來的時候我們都會措手不及。

#### 我的祈禱：

天主，我是個軟弱的罪人，時常跌倒犯錯，求祢幫助我時常保持醒寤，好好準備，隨時迎接祢光榮地再來。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 約納先知書 3:1-10

上主的話再次傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要離開自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的盛怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。——上主的話。

### 聖詠 130:1-2,3-4,7-8

1-2. 上主，我由深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！

3-4. 上主，你若細察我的罪愆，我主，有誰還能站立得住？可是，你寬恕為懷，令人對你起敬起愛。

7-8. 請以色列仰賴上主，因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人脫離一切罪惡。

### 聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_