



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.10.04 【200%的愛】

你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；  
並愛近人如你自己。(路 10:27)

納 1:1-2:1,11

納 2:3,4,5,8

路 10:25-37

#### 聖方濟·亞西西(紀念)

聖人於 1182 年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心賙濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，遂全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會(今稱方濟會)，又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，受益良多，並使在俗的跟隨者獲益。

1223 年聖誕節，聖人搭建馬槽，以紀念聖子降生，開聖誕節搭建馬槽的先河。1224 年，聖人得印耶穌五傷。1226 年 10 月 3 日，聖人安逝。

聖人以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人。他所寫的《太陽歌》，更是膾炙人口。他以簡樸的生活和熱烈的愛火，振興教會及其福傳工作。



**默想：**愛天主、愛近人是新約中耶穌親自教導我們的誡命，相信我們必定聽過；但我反問自己，是否有全心、全靈、全力、全意地去愛呢？答案卻是沒有，因為我的行為只能算是「愛愛地」天主、「愛愛地」近人。最近我每星期會有一、兩次經過一處地方，那裏有個露宿者背向行人路在睡覺，看到他有少少私人物品，估計是有一段時間了，心底覺得他很可憐。某一天經過時，第一次看到他的正面，滿身污垢留了一大把灰白鬍子，正在吃飯盒，我沒在意的繼續走，在我跟前卻有一位中學生，微微俯身給他遞上一早準備在手的二十元，露宿者很開

心的接過了。我呢？還沒反應過來已一步步走遠了。一邊行，一邊反省，又想起了聖德蘭修女，懷著大愛做小事，對近人就算所做的是微不足道的事，只要我們全心、全靈、全力、全意地做，也就足夠了。

今天是聖方濟亞西西的紀念日，聖人聖德昭著，他致力幫助窮人，更用心照顧為社會大眾所嫌棄的癲(麻瘋)病人。有一次，聖人在亞西西城附近騎馬，遇上一個癲病人，但不知何故覺得很厭惡，聖人為了克服這感覺讓自己緊隨基督，於是下馬，親吻這癲病人，並給了他一點錢。可是當他返回馬背上，卻在一望無際的平原裏找不到這癲病人的蹤影。聖人立即讚美上主，並下定決心以後多行善。

無論在偉大的聖方濟或平凡的學生身上，都讓我體會到他們全心地付出的愛，做到愛人如己。天主看在眼內，也能感受到這份愛。

#### 我的祈禱：

聖方濟，感謝你聽命接受天主的召叫，一生愛主愛人，並以謙遜及神貧的態度，努力效法基督的精神，求你助佑我，能向你學習，也生活出我們的信仰。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

### 約納先知書 1:1-2:1,11

那時，上主的話傳給阿米泰的兒子約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣佈：他們的邪惡已達到我前。」約納卻起身，想躲開上主的面，逃到塔爾史士去；遂下到約培，找到一隻要開往塔爾史士的船，繳了船費，上了船，同他們往塔爾史士去，好躲開上主的面。

但是上主卻使海上起了大風，海中風浪大作，那隻船眼看就要被擊破。水手們都驚惶起來，每人呼求自己的神，並將船上的貨物拋在海裏，為減輕重量。約納卻下到船艙，躺下沉睡了。船長走到他跟前，向他說：「怎麼，你還在睡覺？起來，呼求你的神吧！你的神也許會眷念我們，使我們不致喪亡。」他們彼此說：「來，我們抽籤，以便知道，我們遇到這場災禍，是因誰的緣故。」他們便抽籤，約納竟抽中了。他們向他說：「請告訴我們，我們遇到這場災禍，是什麼緣故？你是幹什麼的？從那裏來？你是什麼地方的人？屬於那一個民族？」他回答他們說：「我是個希伯來人，我敬畏的，是那創造海洋和陸地的上天的上主天主。」那些人都很害怕，就對他說：「怎麼你作了這事？」人們都知道，他是從天主面前逃跑的，因為他已經告訴了他們。

他們又向他說：「我們該怎樣處置你，才能使海為我們而平靜？」因為海越來越洶湧了。他對他們說：「你們舉起我，將我拋在海裏，海就會為你們平靜下來，因為我知道，這場大風暴臨到你們身上，只是因了我的緣故。」眾人雖然盡力搖櫓，想回到海岸，卻是不能，因為海上的風暴越來越洶湧，所以他們便呼求上主說：「上主！求你不要因這一個人的性命，使我們全都喪亡；不要將無辜者的血，歸在我們身上，因為你是上主，就按你的意願作吧！」他們於是舉起約納，將他拋在海裏，海遂平靜。眾人都極其敬畏上主，遂向上主獻祭，許下誓願。

上主安排了一條大魚，吞了約納；約納在魚腹裏三天三夜。他從魚腹裏祈求上主，他的天主。當時，上主命令那魚，那魚便將約納吐在陸地上。——上主的話。

### 約納先知書 2:3,4,5,8

3. 我在患難中呼求上主，他便應允了我；我從陰府的深處呼求，你便俯聽了我的呼聲。
4. 你將我拋入海中深處，大水包圍了我；你的波濤和巨浪淹蓋了我。
5. 我曾說：我雖從你面前被拋棄，但我仍要瞻仰你的聖殿。
8. 當我奄奄一息時，我記起了上主；我的祈禱達於你前，達於你的聖殿中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

### 聖路加福音 10:25-37

那時，有一個法學士起來，試探耶穌說：「師傅！我應當做什麼，才能獲得永生？」耶穌對他說：「法律上記載了什麼？你是怎樣讀的？」他答說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，必得生活。」但是，那人想顯示自己有理，又對耶穌說：「畢竟誰是我的近人？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遭遇了強盜，他們剝去他的衣服，並加以擊傷，將他半死半活的丟下走了。恰巧有一個司祭在那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過去。又有一個肋未人，也是一樣；他到了那裏，看了看，也從旁邊走過去。但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裏，一看見就動了憐憫的心，遂上前，在他的傷處注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裏，小心照料他。第二天，取出兩個銀錢交給店主說：請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來時，必要還給你。你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」那人答說：「是憐憫他的那人。」耶穌遂對他說：「你也照樣去做吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_