



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 30.01.2021 【戰勝內心的恐懼不安】

為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？(谷 4:40)

真福雷永明司鐸(紀念)  
希 11:1-2, 8-19  
路 1:69-70, 71-72, 73-75  
谷 4:35-41

真福雷永明神父 1907 年 12 月 26 日生於意大利西西里 島，11 歲時加入方濟會。在紀念孟高維諾進入中國六百 周年時 (1926 年)，他知道中國仍未有從原文翻譯的 全本中文聖經，就已下決心把聖經翻譯中文。1930 晉 鐸，1931 年奉派往中國，赴湖南衡陽，任小修院院長。 他隨即自修中文，且自 1935 年起，開始將聖經逐卷翻譯 成中文。1945 年 8 月 2 日，雷神父連同四位青年神父，在 北平創立「思高聖經學會」，為中文聖經服務。1948 年， 思高聖經學會遷往香港，繼續譯經工作，終於 1968 年 12 月 8 日，在香港出版首本從原文翻譯的中文聖經合訂 本；1975 年出版《聖經辭典》。雷神父堪稱「中國聖熱 羅尼莫」。雷神父熱愛聖言，孝愛聖母；他說：「瑪利亞伴於我前， 我寫作的時候，她的臨在是多麼溫良」。每逢譯好一卷 聖經和出版一本新書，雷神父都將它奉獻於聖母台前， 並於十二座他深愛的聖母堂奉獻彌撒。 1976 年 1 月 26 日，雷神父安逝香港。1984 年，香港教區 胡振中主教向教廷申請開始雷永明神父的列品案；2012 年 9 月 29 日，教宗本篤十六世宣布雷永明為真福，稱許 他為：天主上智的謙遜門徒、聖言的忠信使徒、充滿熱 誠的遠東傳教士。 普世教會以每年 1 月 26 日作為真福雷永明的自由紀念 日。香港教區將它移於 1 月 30 日，作為必行紀念日。



### 默想：

「膽怯」其實是因為內心有一份恐懼不安，這是人之常情，因為每個人都會有自己軟弱和有限的地方。我有一位朋友，她很怕坐飛機，因為她害怕當飛機遇上氣流時那猛烈搖動的感覺，她形容那感覺像世界末日。她所說的飛機遇上氣流時的恐懼不安感覺，正正就是今天福音所講，門徒們在海中遇上大風浪時的感覺。他們十分懼怕，於是找耶穌幫忙平息風浪。

我朋友因父母隨著她的大哥移居加拿大，同時她的父母年事已高，她雖然害怕坐飛機，但因著愛，她每年都會鼓起勇氣爭取時間到加國探望父母，她是用發自內心的愛去戰勝恐懼不安。門徒們是因為親眼看見過耶穌所行的奇蹟，因而找耶穌幫忙，希望祂可以平息風浪，在這事當中，他們沒有因著信德而戰勝內心的恐懼不安，所以當他們看到耶穌叱責了風和浪後，反而更驚懼，就如群眾看到耶穌驅魔時的反應一樣 (谷 1:27)。其實耶穌時常提醒我們，只要對天父有信心，就能在任何情況下，內心都可保持「原狀」，即處變不驚，內心平安，那就什麼也不用怕了。

祈禱：天父，請賜給我們堅強的信德，好能戰勝內心的軟弱和有限，不被魔鬼的誘惑，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 30.01.2021 【戰勝內心的恐懼不安】

為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？(谷 4:40)

真福雷永明司鐸(紀念)  
希 11:1-2, 8-19  
路 1:69-70, 71-72, 73-75  
谷 4:35-41

#### 致希伯來人書 11:1-2,8-19

信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。因這信德，先人們都曾得了褒揚。因著信德，亞巴郎一蒙召選，就聽命往他將要承受為產業的地方去了：他出走時，還不知道要到那裏去。因著信德，他旅居在所應許的地域，好像是在外邦，與有同樣恩許的承繼人依撒格和雅各伯寄居在帳幕內，因為他期待著那有堅固基礎的城，此城的工程師和建築者是天主。因著信德，連石女撒辣雖然過了適當的年齡，也蒙受了懷孕生子的能力，因為她相信那應許者是忠信的。為此由一個人，且是由一個已近於死的人，生了子孫，有如天上的星辰那麼多，又如海岸上的沙粒那麼不可勝數。這些人都懷著信德死了，沒有獲得所恩許的，只由遠處觀望，表示歡迎，明認自己在世上只是外方人和旅客。的確，那些說這樣話的人，表示自己是在尋求一個家鄉。如果他們是懷念所離開的家鄉，他們還有返回的機會；其實，他們如今所渴念的，實是一個更美麗的家鄉，即天上的家鄉。為此，天主自稱為他們的天主，不以他們為羞恥，因為他已給他們預備了一座城。因著信德，亞巴郎在受試探的時候，獻上了依撒格，就是那承受了恩許的人，獻上了自己的獨生子；原來天主曾向他說過：「只有由依撒格所生的，才稱為你的後裔。」他想天主也有使人從死者中復活的能力，為此他又把依撒格得了回來以作預像。——上主的話。

#### 路加福音 1:69-70,71-72,73-75

69-70.上主在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。

71-72.他拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。他向我們的祖先施行仁慈，記憶起他自己的神聖盟約。

73-75.就是他向我們的祖宗亞巴郎所宣述的誓詞，恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。

#### 聖馬爾谷福音 4:35-41

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_