



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖多瑪斯·阿奎納 (司鐸、聖師) (紀念)

聖人於一二二五左右出生於意大利 阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱修院及拿玻里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯為師，完成學業。生平有關哲學神學，精深著作甚多，教授生徒，為教會一大明師。1274 年 3 月 7 日逝世於意大利。一三六九年一月廿八日聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

希 10:19-25；

詠 24:1-2, 3-4, 5-6；

谷 4:21-25

28.01.2021 【點燃的燈芯】

人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？(谷 4:21)



默想：

很多時我們都會婉拒作為天主工具的邀請/召叫，一般的理由是：覺得沒有能力、沒有時間、不懂得、性格不合……等等，就是不願承擔。耶穌召叫的宗徒大都是漁夫，但耶穌召叫他們的目的是要他們作「漁人的漁夫」，他們雖然不明白，但他們沒有婉拒耶穌的邀請，反而不假思索地答應了。(谷 1:17-18) 我認為我們是燈芯，天父在創造我們時，在我們每個人的身上都植入了恩寵。當恩寵被喚醒時，亦即被召叫時，也就是燈芯被點燃的時刻。其實燈芯，是需要有一個很細小和穩妥的火種才能被點燃，當被點燃後，會由很小的火慢慢燃燒開來，就如芥子一樣，由很小的一粒種子而長出大枝。慢慢地，蠟燭/油燈會變得光亮，因為聖神的火在我們內燃燒著，所以不會有沒能力的情況出現，最後因為內裡穩妥了，火會燒得很平穩直至慢慢變得暗細至熄滅，因為整支燈芯被燒盡了。這時亦是我們放下的

時候，把照亮的工作交給承接的人。這就是當我們接受召叫後的過程，火光不但能照亮別人，並且還能幫助或成為別人的小火種去點燃其他的燈芯，讓火光得以傳承。只要我們像門徒們一樣，能因信賴耶穌，對祂的召叫能不假思索地回應，這樣我們就能彰顯天主的光榮，才能稱得上為天父的兒女，把天父的光照亮給別人。

耶穌說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」(若 8:12) 而我們就是聖體櫃旁被點燃了的蠟燭/油燈的燈芯，要告訴人們耶穌在這裡。

祈禱：仁慈的天父，求祢點燃在我們內的燈芯，並賜給我們勇氣去回應祢的召叫，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖多瑪斯·阿奎納 (司鐸、聖師) (紀念)

聖人於一二二五左右出生於意大利 阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱修院及拿玻里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯為師，完成學業。生平有關哲學神學，精深著作甚多，教授生徒，為教會一大明師。1274 年 3 月 7 日逝世於意大利。一三六九年一月廿八日聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

希 10:19-25 ;
詠 24:1-2, 3-4, 5-6 ;
谷 4:21-25

28.01.2021 【點燃的燈芯】

人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？(谷 4:21)

致希伯來人書 10:19-25

弟兄們！我們既然懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血得以進入聖殿，即進入由他給我們開創的一條又新又活，通過帳幔，即他肉身的道路；而且我們既然又有一位掌管天主家庭的偉大司祭；我們就應在洗淨心靈，脫離邪僻的良心，和用淨水洗滌身體以後，懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主；也應該堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是忠信的；也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的，反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。——上主的話。

聖詠 24:1-2,3-4,5-6

1-2.大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。

3-4.誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人。

5-6.這樣的人必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子息。

聖馬爾谷福音 4:21-25

那時，耶穌向門徒們說：「人拿燈來，豈是為放在斗底或床下嗎？不是為放在燈台上嗎？因為沒有什麼隱藏的事，不是為顯露出來的；也沒有隱密的事，不是為彰明出來的。誰若有耳聽，聽吧！」耶穌又向他們說：「要留心你們所聽的：你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們，且要多加給你們，因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他所有的，也要從他奪去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____