



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖安琪拉·美利西 (貞女)(自由紀念)

聖女於公元 1470 年左右，在意大利威尼斯教區代森霞諾出生。後入聖方濟第三會，集合少女們，教以實行愛德事工。1535 年在意大利 白利塞城創立吳甦樂女修會，從事教育少女工作。1540 年安逝。

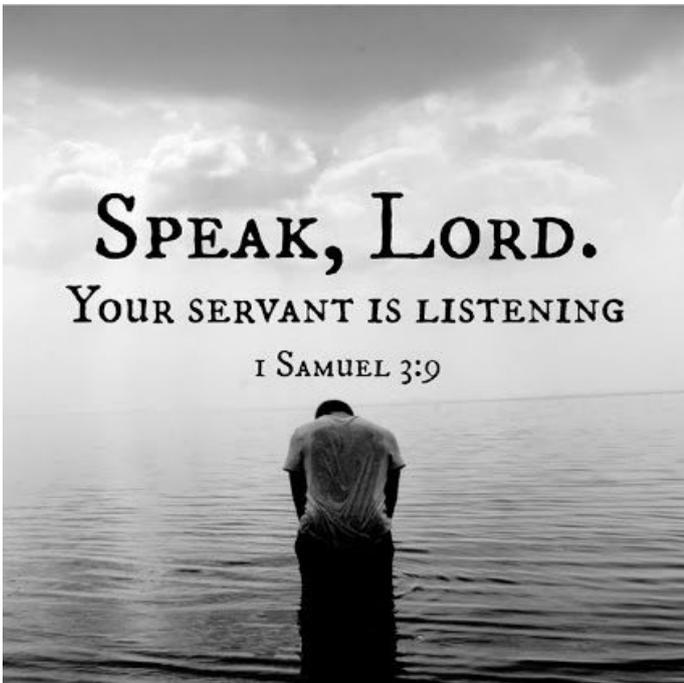
希 10:11-18

詠 110:1,2,3,4

谷 4:1-20

27.01.2021 【用「心」聆聽】

有耳聽的，聽吧！(谷 4：9)



默想：

大家或許都有試過，聽他人說了一大堆話，可是很快就「水過鴨背」，將對方所講的忘得一乾二淨。我母親是一個非常喜歡說話的人，而且愛把事情說得很仔細，如有需要我完成的事，會把每一個步驟及要求述說清楚，很多時在我看來都簡單不過，於是聽完便做，做出來卻是另一回事。有一次她忍不住問我，老闆跟我說的話，我是否也一樣會忘記。那刻卻讓我反省，自問在公事上或朋友間，聽過事情之後也會深刻的記着，怎麼對母親會如此？究其原因，可能她的話太多，聽到讓我有點麻木，另外是因為覺得她講的事都很簡單，我已知曉，故抱住驕傲的態度去

聽，因此沒有留心她所說的。在此簡單分享曾聽過神父將「聽」這個字拆解出來的意思。「耳」下面的「王」字，篆文的字型像一個人跪下來聆聽的姿勢，表示我們要以謙卑的態度去聽他人說話，右邊由「十」「目」「一」「心」組成，代表十隻眼睛，即是要金睛火眼、全神貫注於講者身上，同時要用我們的心去聆聽。

近一年以來，由於疫情的關係，網上有越來越多的靈修、培育、講道及聖經分享等等，天主讓我們能有更多機會聆聽祂的話，若然我們能以謙卑及專注的態度，更要是用心聆聽，必能耕種出一塊好地，讓變成種籽的說話植根於自己的心中，再結出百倍的果實！

我的祈禱：聖母瑪利亞，請你幫助我，好能效法你，謙卑及全神貫注地，用「心」去聆聽天主或他人的說話，並讓我有所轉化。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



27.01.2021 【用「心」聆聽】

有耳聽的，聽吧！(谷 4：9)

致希伯來人書 10:11-18

每一位司祭，都是天天侍立著執行敬禮，並屢次奉獻總不能除去罪惡的同樣犧牲；但是基督只奉獻了一次贖罪的犧牲，以後便永遠坐在天主右邊，從今以後，只等待將他的仇人變作他腳下的踏板。因為他只藉一次奉獻，就永遠使被聖化的人得以成全。聖神也給我們作證，因為他說過，「這是在那些時日後，與他們訂立的盟約——上主說——我要將我的法律放在他們的心中，寫在他們的明悟中。」這話以後，又說：「他們的罪過和他們的邪惡，我總不再追念。」若這些罪已經赦了，也就用不著贖罪的祭獻了。——上主的話。

聖詠 110:1,2,3,4

- 1.上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
- 2.上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
- 3.神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
- 4.上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

聖馬爾谷福音 4:1-20

耶穌在海邊上開始施教，有大羣群眾聚集在他跟前。他只得上了一隻船，在海上坐著，所有的群眾都在海邊地上。他用比喻教訓他們許多事。在施教時，他向他們說：「你們聽：有個撒種的出去撒種。他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了；有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，即刻發了芽，因為所有的土壤不深，太陽一出來，被曬焦了；又因為沒有根，就乾枯了；有的落在荊棘中，荊棘長起來，把它窒息了，就沒有結實；有的落在好地裏，就長大成熟，結了果實，有的結三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」他又說：「有耳聽的，聽吧！」當耶穌獨自一人的時候，那些跟從他和十二門徒便問他這些比喻的意義。耶穌對他們說：「天主國的奧義只賞給了你們，但對那些外人，一切都用比喻，使他們看是看，卻看不見；聽是聽了，卻聽不明白，免得他們回頭，而得赦免。」耶穌對他們說：「你們不明白這個比喻，又怎能明白其他的一切比喻呢？那撒種的人撒的，是所講的「話」。那撒在路旁的「話」是指人聽了後，撒彈立時來，把撒在他們心裏的「話」奪了去。同樣，那撒在石頭地裏的，是指人聽了這「話」後，立刻欣然接受；但他們心裏沒有根，不能持久，及至為了這「話」發生艱難或迫害，立刻就跌倒了。還有那撒在荊棘中的，是指人聽了這「話」後，世俗的焦慮、財富的迷惑，以及其它的貪欲進來，把「話」蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，是指人聽了這「話」，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有的六十倍，有的一百倍。」——上主的話。

希 10:11-18
詠 110:1,2,3,4
谷 4:1-20

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____