



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖弟茂德主教與聖弟鐸主教 (紀念)

兩位聖人均為保祿之門生，分別治理厄弗所與克來特的教會。保祿所寫給他們的書信，稱為「牧函」，包括為牧者及為信友最完美的訓誨。

弟後 1:1-8

詠 96:1,2,3,7,8,10

路 10:1-9

26.01.2021 【全心交托】

你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋。(路 10：4)



默想：

我們每日總會為不同的事情擔憂，這份憂慮主要源自不確定的因素。好像這兩年生活在香港的人，社會、政治上的矛盾日益加深，是否移民各有打算；另外在疫情下，害怕會染上新冠肺炎；而不少公司及商店相繼結束經營，使很多人失業，於是我們擔心不知何時會加入失業大軍；小朋友現在網上授課，亦會怕他們的學習進度落後於其他人。總之，大家總會有不同的牽掛。藉着今天的福音，耶穌邀請我們「不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋」(路 10:4)，要信靠天主，將一切交托給祂，「不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了」(瑪 6:34)，要以平安的心去面對一切，相信祂必會給我們最好的一份。還有兩個多星期便到農曆新年了，一直以來人們互相拜年，見面時最常說的祝賀語就是「恭喜發財」，讓我們學習主耶穌的教導，雖然不知今年能否到親友家中拜年，但見面時，大家不妨祝福對方，說：「願這(您)一家平安！」(路 10:5)

的憂慮！一天的苦足夠一天受的了」(瑪 6:34)，要以平安的心去面對一切，相信祂必會給我們最好的一份。還有兩個多星期便到農曆新年了，一直以來人們互相拜年，見面時最常說的祝賀語就是「恭喜發財」，讓我們學習主耶穌的教導，雖然不知今年能否到親友家中拜年，但見面時，大家不妨祝福對方，說：「願這(您)一家平安！」(路 10:5)

我的祈禱：不再有憂慮，不再有害怕，與主在一起，什麼都不缺！不再有憂慮，不再有害怕，有主就滿足！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖弟茂德主教與聖弟鐸主教 (紀念)

兩位聖人均為保祿之門生，分別治理厄弗所與克來特的教會。保祿所寫給他們的書信，稱為「牧函」，包括為牧者及為信友最完美的訓誨。

弟後 1:1-8

詠 96:1,2,3,7,8,10

路 10:1-9

26.01.2021 【全心交托】

你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋。(路 10：4)

聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-8

奉天主的旨意，為傳布在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！

當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝我繼續祖先，以純潔的良心所服侍的天主。我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂；我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。

為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為，天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以此這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。——上主的話。

聖詠 96:1-2, 2-3, 7-8, 10

1-2.請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。

2-3.一日復一日地，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。

7-8.各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮歸於上主！

10.請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 10:1-9

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家轉移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____