



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



25.01.2021 【坐言起行】

現在你還遲延什麼？起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！

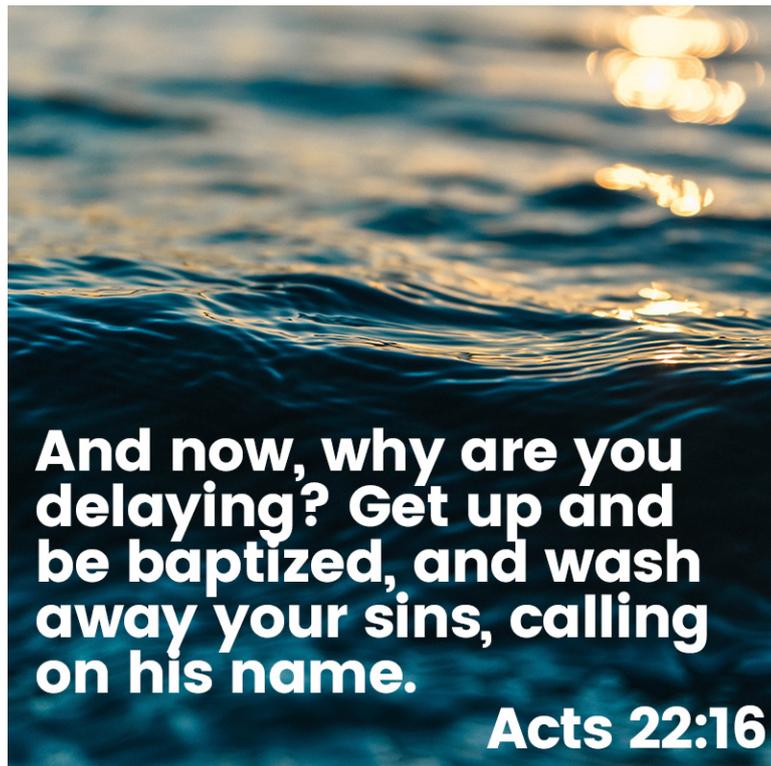
(宗 22：16)

聖保祿宗徒歸化 (慶日)

宗 22:3-16

詠 117:1, 2

谷 16:15-18



默想：

「明日復明日，明日何其多！我生待明日，萬事成蹉跎」，相信很多人也聽過以上節錄自明代狀元錢福的《明日歌》。的確，從小到大，我們每日都有一些事情要完成，好像求學時期做功課及測驗考試時要溫習，長大後工作上更有大大小小的項目必須在死線(限期)前辦妥。很多時，本來我們可以有充足的時間去準備，做好各樣事情，可是，偏偏有些人總要留待最後一刻才趕工，因為他們「今日」在想着還有「明日」可以做，以致日復一日，最終可能只草草了事。

我們的信仰生活也一樣，聖保祿宗徒提醒我們還遲延什麼，雖然我們已領洗為基督徒，但我們的洗禮並非一個終結，而是一個開始。在這個新生命內，應怎樣活出我們的信仰？每天有否閱讀聖言？每天有否好好祈禱？每天有否跟隨耶穌基督的教導？抑或打算留待明天才作這些事情，讓「今天」在百無聊賴中度過？然而，我們有否想過今天可能是我們活於世上最後的一天？不要再蹉跎歲月了，從今天起，將每天都看成最後那天，懷着領洗時那份火熱的心，步武基督，活出信仰，淨化自己，遠離一切罪惡。

我的祈禱：天父啊！請祢幫助我們擊退軟弱的身心，能迅速堅定地回應祢對我們所作出一切的召叫！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



25.01.2021 【坐言起行】

現在你還遲延什麼？起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！

(宗 22：16)

聖保祿宗徒歸化 (慶日)
宗 22:3-16
詠 117:1, 2
谷 16:15-18

宗徒大事錄 22:3-16

那時候，保祿向群眾說：「我原是猶太人，生於基里基雅的塔爾索，卻在這城裏長大，在加瑪里耳足前，對祖傳的法律，曾受過精確的教育；對天主我也是熱忱的，就如你們大家今天一樣。我曾迫害過這道，直到死地；不論男女，逮捕捆綁送入獄中；就是大司祭和整個長老團，都可給我作證；我從他們那裏領了給弟兄們的文書往大馬士革去，有意把那裏的這樣的人加以逮捕，帶到耶路撒冷來處罰。當我前行臨近大馬士革時，約在中午，忽然天上有一道大光，環射到我身上，我便跌在地上，聽見有聲音向我說：掃祿！掃祿！你為什麼迫害我？我回答說：主，你是誰？他向我說：我就是你所迫害的那個納匝肋人耶穌。同我在一起的人，只看見那光，卻聽不見那對我說話的聲音。我說：主！我當作什麼？主向我說：你起來，往大馬士革去，在那裏有人要告訴你，給你派定當作的一切事。由於那光的炫耀，我看不見了，就由我的同伴用手領著，進了大馬士革。有個人名叫阿納尼雅，是虔誠守法的人，所有住在那裏的猶太人都稱譽他。他來見我，站在旁邊向我說：掃祿兄弟，你看見吧！我當時向他一望，就看見了他。他說：我們祖先的天主，先揀了你，叫你認識他的意願，看見那位義者，並由他口中聽到聲音，因為你要向眾人，對你所見所聞的事，為他作證人。現在你還遲延什麼？起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！」——上主的話。

聖詠 117:1, 2

- 1.列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
- 2.因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖馬爾谷福音 16:15-18

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____