



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

21.01.2021 【追隨耶穌豐盛的生命， 征服心中的邪魔】

“邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。” 谷 3:12

聖依諾斯 (貞女、殉道)
(紀念)

希 7:25—8:6

詠 40:7-8, 8-9, 10, 17

谷 3:7-12

聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道。相傳她堅持為基督守貞不嫁，被羅馬軍官處死，年僅十三歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖盎博之後，爭相讚頌。在聖像中，聖女常被描繪成手持棕櫚樹枝，腳旁則伴有一隻羔羊，或懷中抱著羔羊的一位少女



默想：

在今天的福音中，耶穌在加里肋亞傳福音，很多人被他吸引而來。是什麼讓這些不同的人，千里迢迢的跑來找耶穌呢？原來，他們被耶穌所做的事——特別是祂所顯的奇蹟、行的醫治吸引。因為耶穌可以治病和驅魔，很多有需要的人都不怕麻煩的去尋求祂，想滿足自己的需要。

你呢，是什麼讓你被耶穌吸引，願意追隨祂呢？也許我們也有很多具體的需要或夢想，渴望耶穌來成全。這個並沒有不好。可是，如果我們和耶穌的關係，只保留在想從祂那裡得到一些好處或新鮮的感覺的話，那麼，一旦耶穌不再按我們的渴望去做的時候，我們就會離祂而去。這樣我們會失去耶穌要給我們最大的禮物，那就是祂的愛、祂的生命。

耶穌要給我們最大的禮物，不是一時的或外在的治療，而是要我們也能擁有像祂一樣豐盛的生命，祂的愛。今天，邪魔看到耶穌，稱祂為「天主子」，卻害怕無力的地俯伏在耶穌面前，因為他們雖和耶穌對立卻沒有力量抵抗祂。耶穌願意成為我們生活中的天主，帶著我們征服要奪走我們生命的邪魔如：恐懼、自卑、自尊心強、不信任、不一致的態度等。

願我們和耶穌建立個人的親密關係，再花多點時間去向祂學習。

我的祈禱：

主耶穌，請幫助我多點向祢學習，仔細聽祢的話，並且在心中反覆思索。讓我願意追隨祢，是因為被祢的愛，祢豐盛的生命所吸引。願我和祢建立親密關係，幫助我征服生命中的邪魔。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

21.01.2021 【追隨耶穌豐盛的生命， 征服心中的邪魔】

“邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」
他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。” 谷 3:12

聖依納斯 (貞女、殉道)
(紀念)

希 7:25—8:6

詠 40:7-8, 8-9, 10, 17

谷 3:7-12

致希伯來人書 7:25-8:6

凡由耶穌而接近天主的人，他全能拯救，因為他常活著，為他們轉求。

這樣的大司祭才適合於我們，他是聖善的、無辜的、無玷的、別於罪人的、高於諸天的；他無須像那些大司祭一樣，每日要先為自己的罪，後為人民的罪祭獻犧牲；因為他奉獻了自己，只一次而為永遠完成了這事，因為法律所立為大司祭的人是有弱點的；可是在法律以後，以誓言所立的聖子，卻是成全的，直到永遠。

我們所論述的要點即是：我們有這樣一位大司祭，他已坐在天上「尊威」的寶座右邊，在聖所，即真會幕裏作臣僕；這會幕是上主而不是人所支搭的。凡大司祭都是為奉獻供物和犧牲而立的，因此這一位也必須有所奉獻。假使他在地上，他就不必當司祭，因為已有了按法律奉獻供物的司祭。這些人所行的敬禮，只是天上事物的模型與影子，就如梅瑟要製造會幕時，曾獲得神示說：「要留心——上主說——應——按照在山上指示你的式樣去做。」

現今耶穌已得了一個更卓絕的職份，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的，盟約的中保。——上主的話。

聖詠 40:7-8,8-9,10,17

7-8.上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」

8-9.關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。

10,17.在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說「偉大的上主！」

聖馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____