



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



20.01.2021 【效法祂的仁愛】

「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」谷 3:4

教宗聖法俾盎 (殉道)
(自由紀念)
希 7:1-3, 15-17
詠 110:1, 2, 3, 4
谷 3:1-6

聖人於公元二二六年被選任羅馬主教，積極發展教會生活，為更有效地服務窮人而把羅馬分作七個執事區。教宗於二五〇年在羅馬德西烏斯皇 教難初期壯烈殉道，葬於加利斯都墓。



默想：

『價值觀 決定行為』，你認同嗎？

耶穌的價值觀，耶穌的道，就是仁愛。所以祂不理世俗規條。不理法利塞人，選擇安息日行善，選擇安息日救命。耶穌希望我們效法祂的仁愛，所以含怒環視法利塞人，悲傷我們的心硬。反省今日的生活，我們有沒有以耶穌的價值觀，決定我們的行為？

昨日福音提到安息日的主就是耶穌自己，安息日去治病就代表著為兄弟中最小的一個而做，也就是為耶穌而做 (瑪 25：40)。耶穌亦親自示範給我們，祂的勇氣和堅定，祂無懼其他人的不滿，在安息日仍堅持在眾人面前治病。我們

有沒有做了耶穌時代的法利塞人，以致自己缺乏勇氣去幫助有需要的人？我們又能否如耶穌一樣，不介意別人的眼光，勇於站出來施行仁愛？

天主是賜予生命的主，是愛人的天主。祂會給我們希望去安慰絕望的人，去憐憫那憂慮者，使他得到紓解和實際的幫助。在福音中，主耶穌承諾會治癒一切。你相信嗎？讓我們從心底信賴那常在身邊的天主，祂會拯救我們，不讓人陷入絕望的天主。讓我們不要再被世俗的氣氛感染，導致看不見生命的道路就在眼前。今天，讓我們特別採取積極的行動，對弱小無助的人表示最大的敬愛和開放。

我的祈禱：

主，願祢的國來臨，祢的旨意奉行在人間如同在天上。求祢賜我們智慧，守好教友的本分，以耶穌的價值觀，決定我們行為，效法祢的仁愛，給祢作見證，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



20.01.2021 【xx】

人子是安息日的主 (谷 2:28)

希 6:10-20

詠 111:1-2, 4-5, 9, 10

谷 2:23-28

致希伯來人書 7:1-3,15-17

默基瑟德是撒冷王，是至高者天主的司祭；當亞巴郎打敗眾王回來時，默基瑟德來迎接，且祝福了他。亞巴郎就由自己所有的一切之中，拿出十份之一份給了他；他的名字默基瑟德，第一可稱作「正義之王」，他也可稱作「撒冷之王」，就是「和平之王」之意。他無父，無母，無族譜，生無始，壽無終；他好像天主子，永久身為司祭。

既然有另一位司祭，是按照默基瑟德的品級興起的，那麼我們所討論的就更顯明瞭，因為耶穌之成為司祭，並不是按照血統所規定的法則，而是按照不可消滅的生命的德能，因為有聖經給他作證：「你照默基瑟德的品位永做司祭。」——上主的話。

聖詠 110:1,2,3,4

1. 上主對我主起誓說：你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！
2. 上主由熙雍伸出你的權杖：你要在你仇敵中統治為王！
3. 神聖光輝的王位，你生之日，已偕同你，在曉明之前，好似甘露，我即已生了你。
4. 上主一發了誓，他決不再反悔：你照默基瑟德品位，永做司祭！

聖馬爾谷福音 3:1-6

那時候，耶穌進了會堂，在那裏有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。法利塞人一出去，立刻便與黑落德黨人作陷害耶穌的商討，為除滅他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____