



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



19.01.2021 【新年在即，讓我們脫去舊人，煥然一新】

人子是安息日的主 (谷 2:28)

希 6:10-20

詠 111:1-2, 4-5, 9, 10

谷 2:23-28



默想：

細心閱讀今日的福音 (谷 2:28)，再綜觀谷第 2 章整章，明顯看出耶穌和法利塞人(當時的宗教領袖)的種種衝突。

平情而論，法利塞人對耶穌的質詢，不無道理：1) 耶穌是人，焉能赦罪？ 2) 耶穌怎麼會與罪人一起吃喝？ 3) 為什麼當若翰的門徒和他們禁食時，耶穌的門卻不禁食？末了，4) 在今日的福音中，耶穌的門徒竟然

犯禁，在安息日掐食麥穗。特別是第 3 和第 4 點，我倒也覺得主耶穌太縱容祂的門徒了！

我不好責備法利塞人，畢竟他們並未真的認識耶穌。當我們瞭解原來耶穌是「人子，也是天主子，是真人真天主」這奧蹟時，這衝突自然解，可惜，這些、和以後的矛盾，加上他們的僵化和陋習等原因，漸漸形成了他們和耶穌之間的死結。

今天，就讓我們脫去舊我，換個角度去細味以上的章節及注釋。若法利塞人願意放下成見，認真考究耶穌的言行，便會洞悉先知有關「人子」的預言，然後，有幸在福音時代，實睹「人子 - 耶穌「天主子」，從而認識並相信了，以上的種種矛盾，便會迎刃而解。

祈禱：主耶穌，請派遣祢的聖神，賜我認清，好使我脫去舊人，換上新人；賜我一個心，煥發更新，又望主聖神，充滿我靈魂。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



19.01.2021 【新年在即，讓我們脫去舊人，煥然一新】

人子是安息日的主 (谷 2:28)

希 6:10-20

詠 111:1-2, 4-5, 9, 10

谷 2:23-28

致希伯來人書 6:10-20

天主不是不公義的，甚至於忘掉了你們的善工和愛德，即你們為了他的名，在過去和現在，在服侍聖徒的事上所表現的愛德。我們只願你們每一位表現同樣的熱心，以達成你們的希望，一直到底。這樣，你們不但不會懈怠，而且還會效法那些因信德和耐心而繼承恩許的人。

當天主應許亞巴郎的時候，因為沒有一個比天主大而能指著起誓的，就指著自己起誓，說：「我必多多祝福你，使你的後裔繁多。」這樣亞巴郎因耐心等待，而獲得了恩許。人都是指著比自己大的起誓；以起誓作擔保，了結一切爭端。為此天主願意向繼承恩許的人，充份顯示自己不可更改的旨意，就以起誓來自作擔保，好叫我們這些尋求避難所的人，因這兩種不可更改的事——在這些事上天主決不會撒謊——得到一種強而有力的鼓勵，去抓住那擺在目前的希望。我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。作前驅的耶穌已為我們進入了那帳幔內部，按照默基瑟德品位做了永遠的大司祭。——上主的話。

聖詠 111:1-2,4-5,9,10

1-2.在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。

4-5.上主使他的奇跡不可遺忘，上主實在是慈愛而溫良。他賜給敬畏他的人食物，且永遠懷念自己的盟約。

9,10.上主速來救贖他的百姓，永遠立定了他的盟約；他的名是神聖而可敬。他的榮譽，必定存留永世。

聖馬爾谷福音 2:23-28

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____