



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



16.01.2021 【貼地的司祭】

因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。
(希 4:15)

希 4:12-16

詠 19:8, 9, 10, 15

谷 2:13-17



默想：

保祿要告訴希伯來教友（也包括我們），基督除了有裁判者的身份外，也有大司祭的身份。司祭本身就有著代表上主及代表人的身份，也是主與人之間的中間人，負責聯繫與傳話。本身是神的基督，兼具大司祭的職能，還要有人的身份及弱點，那是多麼貼地、親近人們的一件事！

保祿一方面告訴我們，基督有神的身份、大司祭的身份、人的身份，但祂還是願意關心我們，明白我們的軟弱，甚至願意為我們付出自己的生命。這樣的耶穌，還不值得我們信賴、顧惜、尊敬及遵從麼？

祈禱：主基督，求祢開啟我們的眼目，仔細認清及深入感受祢對我們的愛護，並對祢的召喚作出回應。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



16.01.2021 【貼地的司祭】

因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。
(希 4:15)

希 4:12-16
詠 19:8, 9, 10, 15
谷 2:13-17

致希伯來人書 4:12-16

天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。沒有一個受造物，在天主面前不是明顯的，萬物在他眼前都是袒露敞開的，我們必須向他交賬。我們既然有一位偉大的，進入了諸天的司祭，天主子耶穌，我們就應堅持所信奉的真道，因為我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。——上主的話。

聖詠 19:8-10,15

- 8.上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
- 9.上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
- 10.上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
- 15.上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！

聖馬爾谷福音 2:13-17

那時候，耶穌又出去，到了海邊。群眾都到他跟前，他便教訓他們。當他前行時，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便向他說：「你跟隨我吧！」肋未就起來跟隨了耶穌。當耶穌在肋未坐席的時候，有許多稅吏和罪人，也與耶穌和他的門徒一起坐席，因為已有許多人跟隨了他。法利塞黨的經師看見耶穌與罪人和稅吏一起吃飯，就對他的門徒說：「怎麼，他與罪人和稅吏一起吃喝？」耶穌聽了，就對他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人；我不是來召義人，而是召罪人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____