



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



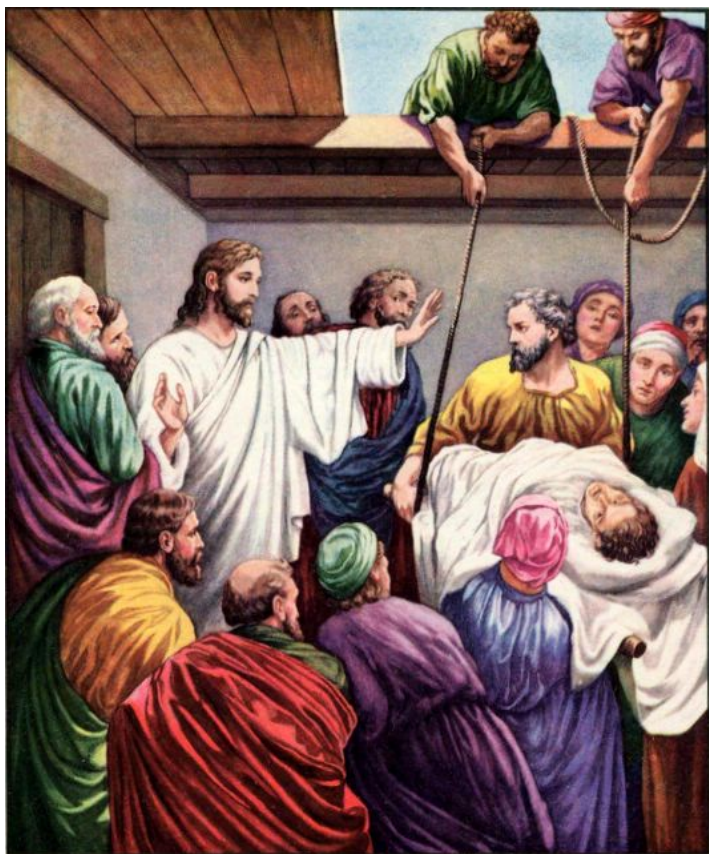
15.01.2021 【信德加上行動的果實】

希 4:1-5, 11

詠 78:3, 4, 6-7, 8

谷 2:1-12

我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！（谷 2:11）



默想：

福音中的五個人（癱子及抬著他的四人），是一個有信德而又有行動力的隊伍。若然癱子不堅信，或者五人都放棄了的話，這件事便成就不了。這份信德讓他們一直帶著床與癱子，尋得耶穌，拆開房頂及將床縋下去。相信同時見證這事的人當中，不少都會對耶穌及這五個人懷著希望，而他們的信德也在治癒的一刻更為堅固了。由此看來，主要強化我們信德其中一個途徑，便是要在我們在尋覓祂的路上，努力堅持。那信德的果實。

換了我是癱子或那四個搬床縋床的人之一，能有那一份堅持及信心嗎？在尋覓耶穌的旅途中，在面對阻塞的群眾時，在縋床之時，還能持守那一顆心嗎？在我日常生活中，有甚麼是能對我構成信仰上的障礙呢？

祈禱：主基督，感謝祢作我們的明燈，一路引導我們。求祢增加我們的信德，好能在這試驗的世旅上，與及面對的每一個考驗中，都堅強我們的步伐及肩膀，好能持續直到最後。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

15.01.2021 【信德加上行動的果實】

希 4:1-5, 11

詠 78:3, 4, 6-7, 8

谷 2:1-12

我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！（谷 2:11）

致希伯來人書 4:1-5,11

幾時進入天主安息的恩許仍然存在，我們就應存戒心，免得你們中有人得不到安息，因為我們也蒙受了喜訊，有如我們的祖先一樣；可是他們所聽到的話為他們毫無益處，因為他們聽的時候沒有懷著信德。所以我們這些信了的人，必得進入安息，就如經上說的：「我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」其實天主的化工從創世時已經完成了，因為聖經某處論及第七日說：「天主在第七天停止了自己的一切工作，開始安息。」但這裏又說：「他們決不得進入我的安息。」所以我們要努力進入那安息，免得有人照樣因背信而跌倒。——上主的話。

聖詠 78:3,4,6-7,8

3,4.凡我們所聽見所知道的，我們祖先傳報給我們的，我們不願隱瞞他們的子孫；要將上主的光榮和威能，他所施展的奇跡和異行，都要傳報給後代的眾生。

6-7.他們生長後，也要告知後裔，叫他們仰望天主，不忘記他的工行，反而常要遵守天主的誠命。

8.免得他們像他們的祖先，成為頑固背命的世代，成為意志薄弱不堅，而心神不忠於天主的世代。

聖馬爾谷福音 2:1-12

過了一些日子，耶穌又進了葛法翁。人聽說他在家裏，就聚來了許多人，以致連門前也不能再容納，他就對他們講道。那時，有人帶著一個癱子到他這裏來，由四個人抬著；但因為人眾多，不能送到他面前，就在耶穌所在之處，拆開了房頂；拆穿之後，把床縋下去，癱子在上面躺著。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」那時，有幾個經師坐在那裏，心裏忖度說，「怎麼這人這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？」耶穌憑自己的神力，即刻認透了他們私自這樣忖度，遂向他們說：「你們心中為什麼這樣忖度呢？什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走？但為叫你們知道：人子在地上有赦罪的權柄——遂對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去吧！」那人遂起來，立刻拿起床，當著眾人的面走出去了，以致眾人大為驚愕，遂光榮天主說：「我們從未見過這樣的事！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____