



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



14.01.2014 【因信得救】

我願意，你潔淨了吧！（谷 1:41）

希 3:7-14

詠 95:6-7, 8-9, 10-11

谷 1:40-45



默想：

福音中那位癩病人，因著自身強烈的信德，得到耶穌的應諾及治癒。單憑兩節就交代了的奇蹟，第一次接觸這段聖言時，我會覺得有點太簡單，甚至當作理所當然，似乎沒啥特別。細心再想，覺得當中應該包含了字面以外的許多資訊，而自己需要對聖言，實在有更深人的認識及默想的必要；另一方面也察覺到，自己的信仰太膚淺而未能感知到內裡含意，及未受到即時的觸動。

到底這位癩病人由患病到找上耶穌，當中經歷了多少？相信不是短時間內發生的事。在想要被治癒之外，這個人定必嚐盡了苦頭，他會願意放棄一切，改變自己來換取治療。一般人面對素昧平生的醫生，也未必立即願意接受意見，更何況是出身寒微的耶穌？除了口碑外，耶穌對他來說定必對他有一定的意義，令他能簡單直接而堅定地說這句「你若願意」。這除了是一個要求外，也顯示自己有了絕對的決心與準備。這樣的人，這樣的心，才稱得上因信而獲救恩的資格。

祈禱：主基督，我們平日在遇上問題時及在禮儀中，常在口裡說迎接祢，卻常未有打開心扉去容納祢，跟從祢。求祢啟迪我們，明白自己的軟弱及真正需要，並能夠有決意定改的決心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

14.01.2014 【因信得救】

我願意，你潔淨了吧！（谷 1:41）

希 3:7-14

詠 95:6-7, 8-9, 10-11

谷 1:40-45

致希伯來人書 3:7-14

聖神有話說：「今天你們如果聽從他的聲音，不要再心硬了，像在叛亂之時，像在曠野中試探的那一天；在那裏，你們的祖宗以考驗試探了我，雖然見了我的作為，共四十年之久。所以我厭惡了那一世代，說：他們心中時常迷惑，他們不認識我的道路，所以我在怒中起誓說：他們決不得進入我的安息。」弟兄們！你們要小心，免得你們中有人起背信的惡心，背離生活的天主；反之，只要還有「今天」在，你們要天天互相勸勉，免得你們有人因罪惡的誘惑而硬了心，因為我們已成了有份於基督的人，只要我們保存著起初懷有的信心，堅定不移，直到最後。——上主的話。

聖詠 95:6-7,8-9,10-11

6-7.請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主，屈膝示愛。因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他手所引導的羊群。

8-9.你們今天要聽從上主的聲音：不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天！你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏他們還是試探我，考驗我。

10-11.四十年之久，我厭惡了那一世代，曾說：這百姓心中迷惑，不肯承認我的真道，因此我懷著憤怒而起誓說：他們決不得進入我的安所。

聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並為你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____