



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



11.01.2021 【改變的決心】

來跟隨我！(谷 1:17)

希 1:1-6  
詠 97:1, 2, 6, 7, 9  
谷 1:14-20



默想：

潮流興《裸辭》，意思指的是還沒找好下一份工作就辭職，可能是因環境及工作壓力，導致身心疲憊達到了極限，選擇改變現況，盼望明天會變得更好。

福音中西滿和安德肋接受了耶穌的邀請，便立刻拋下網，跟隨了他，這兩位漁夫不考慮後路，意味著決然地離開，加入宣講天國的行列，成為祂第一批的門徒。耶穌挑戰

跟隨祂作門徒的人好好地想一想，是否有決心與祂同樣過一種無法安穩地休息、四處流浪、沒有保障的生活？自己是否有辦法學習祂面對眾人的拒絕？因為跟隨耶穌所走的信仰道路，並不是一種平坦容易的生活，而是一條「苦路」。大家想想，若要真心跟隨耶穌，要事先在心裡上有這樣的準備，即自己是否願意悔改及改變自己？以及把那些不符合耶穌的價值觀的習慣都改變的決心？

我的反思和祈禱：仁慈的主，求祢助我學習徹底的奉獻，以基督為生命的核心，賜予我共建天國的基礎及所依靠的恩寵

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 11.01.2021 【改變的決心】

來跟隨我！(谷 1:17)

希 1:1-6  
詠 97:1, 2, 6, 7, 9  
谷 1:14-20

#### 致希伯來人書 1:1-6

天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，他藉著自己的兒子對我們說了話。天主立了他為萬有的承繼者，並藉著他造成了宇宙。他是天主光榮的反映，是天主本體的真像，以自己大能的話支撐萬有；當他滌除了罪惡之後，便在高天上坐於「尊威」的右邊。他所承受的名字既然超越眾天使的名字，所以他遠超過眾天使之上。

天主曾向那一位天使說過：「你是我的兒子，我今日生了你？」或說過：「我要作他的父親，他要作我的兒子？」再者，當天主引領首生子進入世界的時候，又說：「天主的眾天使都要崇拜他。」——上主的話。

#### 聖詠 97:1,2,6,7,9

1,2.上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。

6,7.蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。願所有的神祇，都俯伏在他面前叩首。

9. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

#### 聖馬爾谷福音 1:14-20

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們便立刻拋下網，跟隨了他。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨他去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_