



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



9.1.2021 【圓滿喜樂】

我的喜樂已滿足了。(若 3:29)

若一 5:14-21
詠 149:1-2, 3-4, 5-6,9
若 3:22-30



He must
increase,
but I must
decrease.

John 3:30

默想：耶穌和若翰正在進行同樣的使命——他們正在施洗。這個情景令若翰的門徒看到感到不安：「眾人都到祂那裏去了！」而若翰非常清楚自己是誰，他只是耶穌的前驅---這就是他的使命。因此，當他見到耶穌，他那份覆行前驅的使命感，真真正正被耶穌的出現圓滿了，滿全了，被滿足了！

若翰的喜樂不但來自天主的愛和帶領，直到他見到耶穌在他面前，

顯示天主的光榮時，若翰的喜樂，才終於被這聖三的奧祕圓滿，所以若翰才如此無憾和讚嘆：「我的喜樂已滿足了！」

當我們都有一份被天主揀選的使命感時，我們應該學習若翰，在靈修路上時時有信心清楚自己的角色和方向。當我們的方向是正確，天主聖三必然讓我們自能擁有和聖若翰一樣的圓滿喜樂。

我的祈禱：聖若翰，你是主的前驅，為祂預備道路的使者。求你保首我們及普世教會，有如你那份完全符合主旨的方向，和你一樣獲得來自天主聖三滿圓的喜樂。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



9.1.2021 【圓滿喜樂】

我的喜樂已滿足了。(若 3:29)

若一 5:14-21
詠 149:1-2, 3-4, 5-6,9
若 3:22-30

聖若望一書 5:14-21

可愛的諸位：我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按他的旨意求什麼，他必俯聽我們。我們既然知道：我們不拘向他祈求什麼，他會俯聽我們，我們也知道向他所祈求的，必要得到。誰若看見自己的弟兄犯了不致於死的罪，就應當祈求，天主必賞賜他生命：這是為那些犯不致於死的罪人而說的；然而有的罪卻是致於死的罪，為這樣的罪，我不說要人祈求。任何的不義都是罪過，但也有不致於死的罪過。

我們知道：凡由天主生的，就不犯罪過；而且由天主生的那一位必保全他，那惡者不能侵犯他。我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。我們也知道天主子來了，賜給了我們理智，叫我們認識那真實者；我們確實是在那真實者內，即在他的子耶穌基督內，他即是真實的天主和永遠的生命。孩子們，你們要謹慎，遠避偶像！——上主的話。

聖詠 149:1-2, 3-4, 5-6,9

1-2. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！

3-4. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。

5-6,9. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在床榻上歡呼而歌頌。願讚美天主的歌辭在他們的口中，這也就是一切聖徒的光榮。

聖若望福音 3:22-30

那時候，耶穌和門徒來到猶太地，同他們一起住在那裏施洗。那時若翰也在臨近撒林的艾農施洗，因為那裏水多，人們常來受洗。那時，若翰尚未被投在監裏。若翰的門徒和一個猶太人，關於取潔禮發生了爭辯。他們便來到若翰前對他說：「辣彼！曾同你一起在約旦河對岸，你給他作證的那位，看，他也施洗；並且眾人都到他那裏去了。」若翰回答說：「人不能領受什麼，除非有天上的賞賜。你們自己可以給我作證，我曾說過：我不是默西亞，我只是被派遣作他前驅的。有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿足了。他應該興盛，我卻應該衰微。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____