



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



6.1.2021 【基督是活水】

「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」 (若一 4:18)

若一 4:11-18
詠 72:1-2,10-11,12-13
谷 6:45-52



默想：早前探望過一位患末期癌的教友，在她身上我見證到基督怎樣成了她的活水，這是來自基督的愛。

她的童年得不到父母的疼愛，但是，她卻非常喜樂和感激天主這樣安排，因為童年背景養成了獨立，後來更有力量面對長大後發生的不幸。直到她長大成人成為一位教師，也成了教友之後，一次因為教會服務陪送教友去醫院覆診，發生意外跌倒，從此她半身不遂。但是，她回憶道說的神情是如此喜樂和灑脫，從她以後成為殘疾人士開始，她便記錄自己的生活點滴，鼓勵其他患病和殘疾人士，要樂

觀和喜樂，繼續熱愛生命。

她非常感恩天主給她的使命和帶領，與及照顧。直到今天，她已經是一位末期癌病者。但是，我無法在她身上看到病容。我看到和感受到的，是基督成了她生命的活水，基督在她內使她活出水的萬善美德，智慧，謙卑，喜樂，感恩，樂觀，積極。

我的祈禱：主耶穌，感謝祢讓我在這位教友身上看到你的臨在。見證到祢就是滋養我們的活水。感謝天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



6.1.2021 【基督是活水】

「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」 (若一 4:18)

若一 4:11-18
詠 72:1-2,10-11,12-13
谷 6:45-52

聖若望一書 4:11-18

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內才是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿，即在於此：就是我們可在審判的日子放心大膽，因為那一位怎樣，我們在這世界上也怎樣。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。——上主的話。

聖詠 72:1-2,10-11,12-13

1-2. 天主，求你給君王傳授你的權柄。求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。

10-11. 塔爾史士和群島的眾王將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要朝拜他。萬民都要事奉他。

12-13. 他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。

聖馬爾谷福音 6:45-52

耶穌使五千人吃飽以後，便催迫門徒們上船，先到對岸貝特賽達去。這期間他遣散了群眾。耶穌辭別了眾人之後，便往山上祈禱去了。到了夜晚，船已在海中，耶穌獨自在陸地上。他看見門徒艱苦地在搖櫓。他們正遇著逆風。約夜間四更時分，耶穌步行海面，朝著他們走來，有意越過他們去。門徒看見他步行海上，以為是個妖怪，就都驚叫起來，因為眾人都看見到他，遂驚慌不已。耶穌連忙與他們講話，向他們說：「放心！是我，不要怕！」遂到他們那裏上船，風就停了。他們心中越發驚奇，因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____