



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

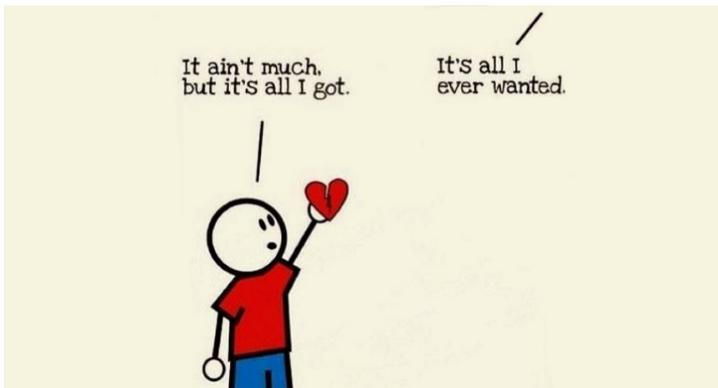
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 5.1.2021 【愛會不夠用嗎?】

我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主。(若一 4:7)

若一 4:7-10  
詠 72:1-2,3-4,7-8  
谷 6:34-44



**默想：**去年在疫情緊張，防疫物資不足的時候，坊間曾出現一句很有意思的說話：「相爭不足、分享有餘」。防疫物資不足令大家都神經緊張，不免搶購口罩等物資，我們當中有多少人能有這樣的信心和胸襟，沒有多買一盒口罩？甚至將有的自己有的分享出去呢？一年下來，我們看到好多堂區有許多充滿愛心熱心的教友，將物資和有需要的朋友分享，值得敬佩。

我身邊也有親友，可能因為在從前困難的日子缺乏糧食、缺乏物資、甚至缺乏家庭的愛，以至將許多東西都收起來，不敢分享。他並不是吝嗇、不願意幫助他人的人，只是那份緊張的心情、害怕缺乏的心情，總會使他要分享的時候有保留和卻步，這也實在是可悲可憐的。

這情況有點像今天福音中，門徒為要提供食物給群眾而苦惱的情況。其實在他們當中已經有五個餅兩條魚，但他們擔心不夠分享，所以就向耶穌求救怎樣去給民眾吃飽。他們並沒有信心和意識到他們已有足夠的食物可以分享，並且還有剩餘的可收滿了十二筐。

天主叫我們彼此相愛，所以天主首先告訴我們祂是愛，生於天主內的我們都有愛。我們每個人內心都有許多愛，問題是我們是否有足夠的信德去發揮我們的愛德？若我們怕欠缺愛，就會嘗試緊緊的擁抱著僅有的，害怕分享了自己就缺乏。誰不知原來愛是越分享越有的，甚至可能還有許多剩餘，或許有其他人回饋而來的愛。

**我的祈禱：**無限仁慈的天主： 求你充沛我們的信德，讓我們有信心地去發揮我們的愛德，將我們的愛與其他人分享、彼此相愛，好叫我們都成為你的子女。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 5.1.2021 【愛會不夠用嗎?】

我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主。(若一 4:7)

若一 4:7-10  
詠 72:1-2,3-4,7-8  
谷 6:34-44

#### 聖若望一書 4:7-10

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。——上主的話。

#### 聖詠 72:1-2,3-4,7-8

1-2. 天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。

3-4. 願高山給人民帶來和平；願丘嶺為百姓送來公正！他必衛護百姓中的窮人，救助窮苦人的子孫。

7-8. 在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。

#### 聖馬爾谷福音 6:34-44

那時候，耶穌一下船，看見一大羣群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_