



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



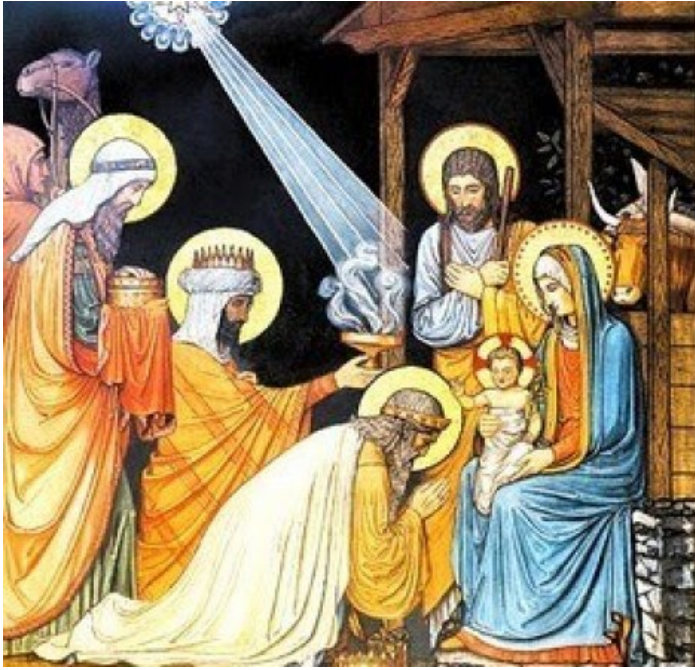
4.1.2021 【看見耶穌】

你們悔改吧！因為天國臨近了。(瑪 4:17)

若一 3:22-4:6

詠 2:7-8,10-11

瑪 4:12-17,23-25



默想：有一段時間，我對「在那些人身上看到耶穌基督」這句話感到疑惑。怎樣才算、才叫在他人身上看見耶穌？特別這裏常常指的是一些困苦、殘缺、生病、甚至犯罪的人身上？我心目中的耶穌是充滿智慧、美好、純潔無瑕的，與那些人有很大差距，怎樣看也看不出來。

經過一番思考揣摩，最近我開始有一份感受和領略。天主無處不在，看不見又摸不到，我們怎能知道天主是怎樣的呢？所以天父派遣祂的聖子，取得了人的肉身，在這個世界出生，向我們展示他的天主性與及人性，讓我們對天主有比較實質的接觸和認識。我相信耶穌基督是透過了他的人性、人的需要，讓我們看見天主的仁慈。

在困苦的朋友身上，特別在最近的疫情中，我看到好多在低下層工作的朋友，他們並沒有怨天尤人，依然堅強地在非常困難的環境中掙扎生存；讓我想起基督在一個木匠家庭中成長，生活並不富裕但卻有愛，耶穌傳道時經歷了經師和法利塞人等陰謀惡毒的迫害，但他從不退縮。有肢體或智力殘缺的朋友，他們也許在體能或智能上有所不足，但內心反而更澄明和善良，盲眼的聽得更清楚，耳聾的在感覺上更敏銳，智商不足卻更像純潔的孩童，這些也是耶穌的特質。有些人受不住魔鬼的誘惑犯了大罪，成了罪犯，可是當中也有悔改的，這讓我想起耶穌也曾在曠野接受魔鬼的試煉，他亦曾在山園祈禱時感到軟弱害怕，不想飲下天父給他的苦杯。昨天是主顯節，耶穌基督特別提醒我們要悔改，因為天國不遠了！

人性雖然不完美也不可靠，可是天主就是那麼充滿智慧和仁愛，祂讓我們透過人子看到人的需要、人的掙扎、人的軟弱，明白無論我們怎麼樣，天主還是會保護我們、寬恕我們和愛護我們，並且教導勉勵我們彼此相愛。

我的祈禱：主耶穌基督：祢已經出生在這個世界上，祢把你的光顯示給我們，祈求祢繼續派遣聖神，住在我們心中，開啟我們的耳目，在每位小兄弟身上看見你，叫我們彼此相愛。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



4.1.2021 【看見耶穌】

你們悔改吧！因為天國臨近了。(瑪 4:17)

若一 3:22-4:6

詠 2:7-8,10-11

瑪 4:12-17,23-25

聖若望一書 3:22-4:6

弟兄們：我們無論求什麼，必由天主獲得，因為我們遵守了他的命令，行了他所喜悅的事。他的命令就是叫我們信他的子耶穌基督的名字，並按照他給我們所出的命令，彼此相愛。那遵守他命令的，就住在他內，天主也住在這人內。我們所以知道他住在我們內，是藉他賜給我們的聖神。

可愛的諸位，不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，且在肉身內降世的神，便是出於天主；凡否認耶穌的神，就不是出於天主，而是屬於假基督的；你們已聽說過他要來，現今他已在世界上了。孩子們，你們出於天主，且已得勝了他們，因為那在你們內的，比那在世界上的更大。他們屬於世界，因此講論屬於世界的事，而世界就聽從他們。我們卻是出於天主的；那認識天主的，必聽從我們；那不出於天主的，便不聽從我們：由此我們可以認出真理的神和欺詐的神來。——上主的話。

聖詠 2:7-8,10-11

7-8. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。

10-11. 眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。

聖瑪竇福音 4:12-17,23-25

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：「則布隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。他的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲間的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。於是有許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____