

苦路凱歌

在祂受盡了痛苦之後，祂要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為祂承担了他們的罪過。（依53:11）

拜苦路

從十三世紀方濟各會會士熱衷開始，在天主教信眾中成為近千年的傳統，多於四旬期舉行。這項信友熱心敬禮不但使我們投進基督苦難的奧秘，也使我們深入教會團體的共同意識。

在教會團體中，有不少為這重要敬禮而寫的資料，各有所長。這一本小冊子的長處，在於多提供了適合的《福音》章節，簡要地分享了相關的默想感言，並着意修飾十五處中每一處完結的唱詞，使歌詞配合基督在每一處的遭遇和心境。

我們期望這本小冊子，成為在苦路中尋找基督的指標。每一處，藉着《聖經》章節，我們重述耶穌基督的經驗；藉着簡短的默想感言，我們的思想和情感被觸動和啟發；最後，藉着三句歌詞，讓過去的歷史和今日的情懷融和在我們的心中。

「苦路」和「凱歌」，似乎前後衝突，卻準確地代表了我們信仰的重心。耶穌基督以溫良戰勝了兇悍，以柔弱征服了強權，藉着死亡帶給我們生命。殘酷的十字架，成為仁愛凱旋的標記。

苦路凱歌

聖子為誰被釘架上，身居叛逆代我罪償，
親母痛傷淚流長。

前言

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。那信從祂的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎惡光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。(若3:16-21)

基督耶穌，今天我們和祢一起從蓋法府走上加爾瓦畧山。我們不是旁觀者，不是評判員，更不是追悼的過客。我們是祢至愛的親人，是祢的深交朋友。我們沒有能力從邪惡的勢力中把你拯救出來，沒有辦法及時為你申張正義和改寫你的命運。但我們能以信德，以愛心，超越時空，背起十字架，和祢一起走這苦路。我們深信十字架是全人類和祢結合的總匯點；我們深信苦路是我們獲得永生的光明真道。

第一處 耶穌被判死刑

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經 司祭長和全公議會尋找相反耶穌的假證據，要把祂處死。雖然有許多假見證出庭，但沒有找出什麼。最後有兩個人上前來說：「這人曾經說過：我能拆毀天主的聖殿，在三天內我能把它重建起來。」大司祭就站起來，對祂說：「這些人作證反對你的事，你什麼也不回答嗎？」耶穌卻不出聲。於是大司祭對祂說：「我因生活的天主，起誓命你告訴我們：你是不是默西亞，天主之子？」耶穌對他說：「你說的是。並且，我告訴你們：從此你們將要看見人子坐在大能者的右邊，乘著天上的雲彩降來。」大司祭遂撕裂自己的衣服說：「他說了褻瀆的話。何必還需要見證呢？你們剛纔聽到了這褻瀆的話，你們以為該怎樣？」他們回答說：「他該死。」(瑪26:59-66)

比拉多又出去到外面，向他們說：「看，我給你們領出他來，為叫你們知道我在他身上查不出什麼罪狀。」於是耶穌帶著茨冠，披著紫紅袍出來了；比拉多就對他們說：「看，這個人！」司祭長和差役們一看見耶穌，就喊說：「釘在十字架上！釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「你們把他帶去，釘在十字架上罷！我在他身上查不出什麼罪狀。」(若19: 4-6)

默想：不義，是邪惡的開端。耶穌基督的苦難，雖然是天父的意願，卻也是由人類的不義做成。

**群情哄然欲加以罪，天傷理害何患無辭，
枉判一死徇衆意。**

第二處 耶穌肩負十字架

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

那時，總督的兵士把耶穌帶到總督府內，召集了全隊圍著祂，脫去了祂的衣服，給祂披上一件紫紅色的外氅；又用荆棘編了一個茨冠，戴在祂頭上，拿一根蘆葦放在祂右手裏；然後跪在祂前，戲弄祂說：「猶太人的君王，萬歲！」隨後向祂吐唾沫，拿起蘆葦來敲祂的頭。戲弄完了，就給祂脫去外氅，又給祂穿上祂自己的衣服，帶祂去釘在十字架上。(瑪27:27-31)

耶穌自己背著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」，(若19:17)

耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。(瑪 16:24-25)

默想：耶穌基督背起十字架，我們的十字架。

無言罪承木架加身，千斤背負步寸難前，
一縷單衣碧血濺。

第三處

耶穌體力不支，第一次跌倒地上

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

祂沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；祂沒有儀容，可使我們戀慕。祂受盡了侮辱，被人遺棄；祂真是個受苦的人，熟悉痛苦；祂好像一個人們掩面不顧的人；祂受盡了侮辱，因而我們都以祂不算什麼。然而祂所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛。（依53:2-4）

他們既拿住耶穌，就帶著解到大司祭的宅。伯多祿遠遠地跟著。他們在庭院中間生了火，一起環坐，伯多祿也坐在他們中間。有一個使女看見他面對火光坐著，便定睛注視他說：「這個人也是同他一起的。」伯多祿否認說：「女人，我不認識祂。」（路22:54-57）

默想：耶穌基督接受人性的缺陷，容忍人類的軟弱。

前赴觸體弱體不支，雙膝並墜重担難移，
嘲笑嘩聲穿透耳。

第四處

耶穌遇見了自己的母親

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

西默盎祝福了他們，又向祂的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」（路2:34-35）

過了三天，纔在聖殿裡找到了祂。祂正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見祂的人，對祂的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見祂，便大為驚異，祂的母親就向祂說：「孩子，為什麼祢這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找祢。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白祂對他們所說的話。祂就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。祂的母親把這一切默存在心中。（路2:46 -51）

默想：慈母的痛苦和孝子的痛苦，因着深切的愛，兩人的苦楚都如同身受。

愛子赴刑盡傾母淚，相看訣別欲慰無言，
撫愛一生今祭獻。

第五處 西滿背負耶穌的十字架

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背著。（路23:26）

耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們，在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕，就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」（瑪20:25-28）

默想：西滿，西滿，你為耶穌背負十字架，可知耶穌為服侍你，交出了祂的生命？

前路漫漫力枯氣盡，村夫召喚十架代持，
西滿強依沒猶疑。

第六處 韋羅尼加為耶穌抹面

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個。我渴盼有人安慰，也未找到一個。（詠69:21）

當耶穌在伯達尼癩病人西滿家裡，正坐席的時候，來了一個女人，拿著一玉瓶珍貴的純『拿爾多』香液。她打破玉瓶，就倒在耶穌頭上。有些人頗不滿意，就彼此說：「為什麼要這樣浪費香液？這香液原可以賣三百多塊銀錢，施捨給窮人！」他們對那女人很生氣。耶穌卻說：「由她罷！你們為什麼叫她難受？她在我身上作了一件善事，因為你們常有窮人同你們在一起，你們幾時願意，就能給他們行善；但是我，你們卻不常有。她已做了她能做的：提前傳抹了我的身體，是為安葬之事。我實在告訴你們：將來福音無論傳到全世界什麼地方，必要述說她所作的事，來記念她。」（谷14:3-9）

默想：愛，不放過任何表達的機會。

蒙塵問誰代掩風沙，輕輕擦面是愛是憐，
深印素巾主血臉。

第七處 耶穌再次不支倒地

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

我們還以為祂受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是祂被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡；因祂受了懲罰，我們便得了安全；因祂受了創傷，我們便得了痊癒。我們都像羊一樣迷了路，各走各自的路；但上主卻把我們眾人的罪過歸到祂身上。（依53:4-6）

他出去到了東廊，另有一個使女看見他，就對那裡的人說：「這人是同那納匝肋人耶穌一起的。」他(伯多祿)又發誓否認說：「我不認識這個人。」(瑪 26:71-72)

默想：基督接受人性的缺陷，容忍人類的軟弱，一而再。

崎路難行萬苦千辛，催促喝罵為厭步遲，
倉猝失足竟再次。

第八處 婦女為耶穌痛哭

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女搥胸痛哭祂。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女，因為日子將到，那時，人要說：那荒胎的，那沒有生產過的胎，和沒有哺養過的乳，是有福的。那時，人要開始對高山說：倒在我們身上罷！對丘陵說：蓋起我們來罷！如果對於青綠的樹木，他們還這樣做，對於枯槁的樹木，又將怎樣呢？」(路23:27-31)

默想：耶穌基督的痛苦，和全人類的痛苦息息相關，我們同聲一哭。

**女子隨行淚聽訓示，休哭我難慎記預言，
天責凶災山野遍。**

第九處

耶穌第三次跌倒在地

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

凡看見祂的人，對祂不勝驚愕，因為祂的容貌損傷得已不像人，祂的形狀已不像人子。(依52:14)

上主的旨意是要用苦難折磨祂；當祂犧牲了自己的性命，作了贖罪祭時，祂看見祂的後輩延年益壽，上主的旨意也藉祂的手得以實現。在祂受盡了痛苦之後，祂要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為祂承担了他們的罪過。(依53:10-11)

約隔一個時辰，又有一個人肯定說：「這個人，確是同他一起的，因為他是加里肋亞人。」伯多祿說：「你這個人！我不懂你說的。」他還說話的時候，雞便叫了。主轉過身來，看了看伯多祿；伯多祿就想起主對他說的話來：「今天雞叫以前，你要三次不認我。」伯多祿一到外面，就悽慘地哭起來。(路22:59-62)

默想：耶穌基督接受人性的缺陷，容忍人類的軟弱，再而三。

長路漸完目觸心驚，天轉地動沒處扶持，
三跌強起終旅至。

第十處 耶穌被剝去衣裳

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

另有兩個凶犯，也被帶去，同耶穌一同受死。他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個兇犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是甚麼。」他們拈鬮分了耶穌的衣服。民眾站著觀望。（路23:32-35）

我好像傾瀉的水一般，我全身骨骼都已脫散；我的心好像是蠟，在我內臟中溶化。我的上頸枯乾得像瓦片，我的舌頭貼在咽喉上面；你竟使我於死灰中輾轉。惡犬成群地圍困著我，歹徒成夥地環繞著我；他們穿透了我的手腳，我竟能數清我的骨骼；他們卻冷眼觀望著我，他們瓜分了我的衣服，為我的長衣，他們拈鬮。（聖詠22:15-19）

默想：以虐待他人為樂，人類的殘酷不仁，何時終止？

臨刑薄裳士兵競奪，身心並露示眾目前，
分寸皆傷骨骼顫。

第十一處 耶穌被釘在十字架上

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

到了一個名叫哥耳哥達的地方，即稱為「髑髏」的地方，他們就拿苦艾調和的酒給祂喝；祂只嘗了嘗，卻不願意喝。他們把祂釘在十字架上以後，就拈鬮分了祂的衣服；然後坐在那裡看守祂。在祂的頭上安放了祂的罪狀牌，寫著說：「這是耶穌，猶太人的君王。」當時與祂一起被釘在十字架上的，還有兩個強盜：一個在右邊，一個在左邊。路過的人都搖頭辱罵祂，說：「你這拆毀聖殿而三日內重建起來的，救你自己罷！如果你是天主子，從十字架上下來罷！」司祭長和經師與長老們也同樣戲弄說：「他救了別人，卻救不了自己；他既是以色列君王：如今從十字架上下來罷！我們就信他。他信賴天主，天主如喜歡他，如今就該救他，因為他說過：我是天主子。」同祂一起被釘在十字架上的強盜，也這樣譏諷祂。(瑪27:33-44)

默想：你們瞻仰你們所刺透的，十字架上的基督，是古往今來，四面八方，神與人類的匯集點。

殘酷極刑鐵釘貫肢，兇手怒宥為作辯辭，
苦架當空今永誌。

第十二處 耶穌在十字架上捨生

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

在耶穌的十字架傍，站著祂的母親和祂母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見祂所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。（若19:25-27）

到了第六時辰，遍地昏黑，直到第九時辰。在第九時辰，耶穌大聲呼號說：「厄羅依，厄羅依，肋瑪，撒巴黑塔尼？」意思是：「我的天主，我的天主，祢為什麼捨棄了我？」旁邊站著的人中有的聽見了，就說：「看，他呼喚厄里亞呢！」有一個人就跑過去，把海綿浸滿了醋，綁在蘆葦上，遞給祂喝，說：「等一等，我們看，是否厄里亞來將他卸下。」（谷15:33-36）

那時，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在祢手中。」說完這話，便斷了氣。（路23:46）

默想：成就了。

彌留示徒代將母侍，此生托付命獻父前，
天帳分開終氣嚥。

第十三處 聖母懷抱耶穌

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。他們在那裡的時候，她分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中為他們沒有地方。(路2:4-7)

那天正值安息日的前夕，而那安息日又是大節日，猶太人不願在安息日有屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷他們的腿，把屍首拿去。於是兵士來了，先後把釘在耶穌左右二人的腿打斷了；可是，他們來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了祂的肋膀，立刻流出了血和水。（若19:31-34）

默想：瑪利亞，在痛苦中和耶穌基督完全結合的第一人。

猶念喃喃坐膝笑弄，犧牲已盡淚眼別兒，
七劍穿心心碎矣。

第十四處 耶穌被埋葬

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經

這些事以後，阿黎瑪特雅人若瑟——他因怕猶太人，暗中作了耶穌的門徒——來求比拉多，爲領取耶穌的遺體；比拉多允許了。於是他來把耶穌的遺體領去了。那以前夜間來見耶穌的尼苛德摩也來了，帶著沒藥及沉香調和的香料，約有一百斤。他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把祂裹好。在耶穌被釘十字架上的地方，有一個園子，在那園子裏有一座新墳墓，裏面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裏安葬了耶穌。(若19:38-42)

默想：在沉默寧靜中，領悟，懷念基督爲我們做的一切。

若瑟善行代懇屍身，新塚慨贈洞裏長眠，
三兩守兵立門前。

第十五處 耶穌復活

領：主、基督，我們欽崇祢、讚美祢。

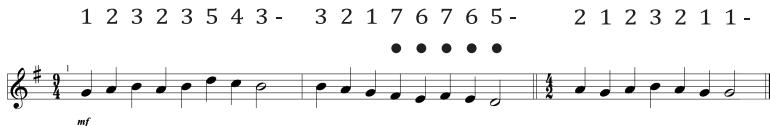
眾：祢用此聖架，救贖普世。

讀經 瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裡面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把祂放在那裡了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裡，卻不知道祂就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放在那裡，我去取回祂來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對祂說：「辣步尼！」就是說「師傅。」耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裡；你到我的弟兄那裡去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裡去，升到我的天主和你們的天主那裡去。」(若 20:11-17)

後語 耶穌基督，我們和你一起從蓋法府走到加爾瓦畧山，從加爾瓦畧山走到你的墳墓。我們深深體會到你的痛苦和全人類的痛苦，多是我們的不仁不義做成的。而征服不仁不義，由愛而始。請祢使我們有多點愛心，多點勇氣，以行動盡力消除社會上的不仁不義。請祢使我們同情受苦的人，和他們一起擔負十字架，一起走苦路。最終帶給他們希望，因為你的復活，戰勝了不義，戰勝了邪惡，戰勝了軟弱，戰勝了殘酷不仁，戰勝了死亡。

重逢墓前頓釋憂傷，基督復活弱已鋤強，
苦架奏凱歌永唱。

苦路凱歌



聖子為誰被釘架上，身居叛逆代我罪償，親母痛傷淚流長。

- 1 群情哄然欲加以罪，天傷理害何患無辭，枉判一死徇衆意。
- 2 無言罪承木架加身，千斤背負步寸難前，一縷單衣碧血濺。
- 3 前赴觸體弱體不支，雙膝並墜重担難移，嘲笑嘩聲穿透耳。
- 4 愛子赴刑盡傾母淚，相看訣別欲慰無言，撫愛一生今祭獻。
- 5 前路漫漫力枯氣盡，村夫召喚十架代持，西滿強依沒猶疑。
- 6 蒙塵問誰代掩風沙，輕輕擦面是愛是憐，深印素巾主血臉。
- 7 崎路難行萬苦千辛，催促喝罵為厭步遲，倉猝失足竟再次。
- 8 女子隨行淚聽訓示，休哭我難慎記預言，天責凶災山野遍。
- 9 長路漸完目觸心驚，天轉地動沒處扶持，三跌強起終旅至。
- 10 臨刑薄裳士兵競奪，身心並露示眾目前，分寸皆傷骨骼顫。
- 11 殘酷極刑鐵釘貫肢，兇手恕宥為作辯辭，苦架當空今永誌。
- 12 彌留示徒將母侍，此生托付命獻父前，天帳分開終氣嚥。
- 13 猶念喃喃坐膝笑弄，犧牲已盡淚眼別兒，七劍穿心心碎矣。
- 14 若瑟善行代懇屍身，新塚慨贈洞裏長眠，三兩守兵立門前。

重逢墓前頓釋憂傷，基督復活弱已鋤強，苦架奏凱歌永唱。

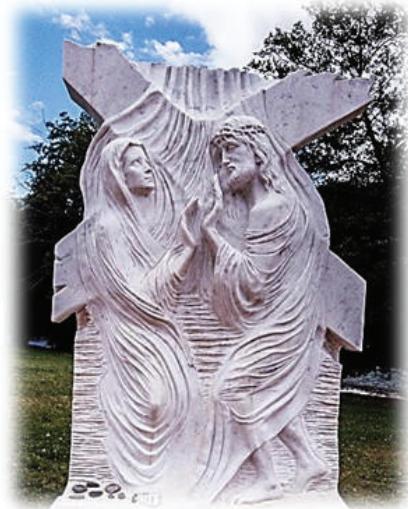
苦路凱歌

《苦路凱歌》沿用信友熟悉，載於《頌恩》的旋律*。這旋律不但為大家喜愛，而且洋溢着豐厚的傳統氣息。

在十三世紀的歐洲，流傳着一首描寫聖母瑪利亞的痛苦的聖詩(Stabat Mater)。幾百年來，不少名作曲家相繼為這首聖詩配合樂章，很多成為樂壇經典之作。其中最受教內人士熱愛和傳頌的一首，却來自不知名的作曲者，只知在公元1661年，最早記錄在德國曼城(Mainz)的聖詠集內。

這就是《頌恩》錄用的一首。這首歌的原意，是描寫那一位站在十字架下的母親，每一段重申聖母的悲哀。我們這次改填新詞後，內容轉向敍述十四處苦路和最後基督復活的情境。雖然不再是完全以聖母為中心，曲詞却並不是客觀的報導，而是一位深愛耶穌的人，在每一處的悲哀控訴，和Stabat Mater 的原意，異曲同工。

我們在此把這新詞奉獻給站在十字架下，我們的母親。



*《苦路歌》見1987版《頌恩》136頁；又見2005版，569頁。

《苦路凱歌》

編寫：聖母進教者之佑會

出版：聖母進教者之佑會

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道

458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話 : 2838-0780 傳真 : 2838-0876

電郵 : bonfire@maryhcs.org

承印：偉昌印刷公司

ISBN 978-988-17491-3-0

初版：2015 年 2 月

准印：天主教香港教區李斌生輔理主教

2015 年 2 月 12 日

本書全部文字歡迎複印以廣流傳

請從以下網址下載電子 PDF 檔

<http://www.maryhcs.org>